



Introduction

Kara Baskin :

Je suis une femme. Et il y a des chances, si vous tenez ce livre entre vos mains, que vous en soyez une également.

J'ai, tout comme vous, passé d'innombrables heures à discuter et me plaindre avec mes amies, à consulter des livres sur les rapports hommes/femmes, geint auprès de thérapeutes, colocataires et collègues de bureau sur la nature capricieuse et confuse de l'esprit masculin.

Cela peut être une tâche ingrate. Hommes = mystère. Pour mes amies et moi, l'attitude d'un homme a besoin d'être décodée : la façon dont il s'adresse à la serveuse au restaurant, son annonce d'accueil sur sa messagerie, la façon dont il signe ses e-mails, sa technique à la Wii.

Tout est bon à être analysé et annonce quelque chose de potentiellement merveilleux... ou sinistre.

Cependant, l'anatomie masculine, qui peut être, elle, scientifiquement expliquée, reste mal connue. Nous sommes de drôles de créatures. Nous n'achèterions pas des actions en Bourse sans avoir fait de longues recherches et ne louerions pas un appartement sans nous être auparavant renseignées sur le voisinage.

Nous ne commencerions pas non plus à nous lancer dans des exercices physiques sans avoir un plan précis de la façon dont nous allons nous débarrasser de ces kilos superflus. Ne devrions-nous pas faire de même pour notre vie sexuelle ? Soyez honnête : quand vous entamez une relation sérieuse avec un homme, vous voulez tout savoir de lui. Vous commencez par faire une recherche Google. Vous vous demandez où il travaille et combien il gagne.

Vous finissez par connaître le nom de ses dernières petites amies, savez tout de sa dernière rupture (la fille était folle, vous vous en êtes aperçue en jetant un œil sur son compte Facebook), et avez toutes les informations concernant le chien de son enfance, son embarrassant colocataire à la fac et sa mère envahissante. Il vous arrive de parler tard dans la nuit de vos livres et vos films préférés, vous cuisinez ensemble et vous avez chacun une brosse à dents dans l'appartement de l'autre.

Mais, mesdames, que savez-vous de son pénis ?

Il faut dire que le corps de l'homme paraît très simple au premier abord. Les garçons n'ont pas à se préoccuper de choses aussi désagréables que les règles, par exemple. Leurs organes sexuels étant à l'extérieur de leur corps, leur excitation est facile à identifier ; en gros, vous avez le sentiment que ce que vous voyez est ce que vous avez.

Mais, quand vous avancez dans la relation, le mystère commence à s'épaissir. Nous avons toutes nos histoires d'anciennes combattantes : ce type merveilleux dont le sperme a un goût de paille, ce garçon si doux et émotif dont le sexe s'incurve terriblement vers la droite quand il est en érection, et ce sportif accompli qui ne parvient pas à avoir la moindre érection.

Poils pubiens en bataille, testicules velus ou de travers. Tous les hommes sont un peu bizarres, chacun à leur façon. Et s'il n'est pas bizarre ? Eh bien, c'est bizarre aussi.

Qu'est-ce que tout cela signifie ? Dans ce livre, nous avons tenté de répondre aux questions les plus fréquentes que se posent les femmes sur l'anatomie des hommes. Des choses que vous n'oserez jamais demander à un homme.

De toute façon, la plupart des hommes n'ont pas très envie de vous parler de leurs problèmes d'éjaculation ou de leurs habitudes de masturbation.

Et vos amies risquent de ne pas être d'un grand secours non plus. Une information fiable, tout comme un homme fiable, est difficile à trouver.

Ce livre est un guide à la fois drôle, facile à comprendre et qui donne nombre de réponses et de solutions aux femmes ayant consacré un temps infini à essayer de comprendre ce qui se passe dans la tête d'un homme. Ce dont nous avons réellement besoin, c'est un livre qui nous dise clairement et avec humour ce qui se passe dans son pantalon.

Vous êtes en droit de vous demander pourquoi moi, une femme mariée et sans connaissance médicale, je serais plus qualifiée qu'un autre pour coécrire un livre

sur le sujet. Bonne question. Eh bien, pour les mêmes raisons qui vous qualifieraient, vous : parce que, comme vous, j'ai eu ma part de relations sexuelles insatisfaisantes, de premiers rendez-vous désastreux et des questions sans réponse. Et, bien que je sois à présent casée, j'ai une certaine connaissance de la diversité masculine (pardon, maman, vraiment désolée, Brian).

Laissez-moi vous dire une chose : ce n'est pas parce que vous avez dit oui au pied de l'autel que la bonne fée du sexe va saupoudrer de la poussière d'orgasme entre vos draps tout neufs. Les enjeux deviennent simplement plus élevés.

Après un « mauvais coup », vous ne pouvez pas non plus vous contenter de « perdre son numéro de téléphone ». Si vous songez à avoir des enfants, la question de la fertilité s'invite dans le jeu.

Et puis il y a aussi le quotidien : quand un homme commence à se couper les ongles des orteils ou à nommer ses pets devant vous, le beau mythe du romantisme commence à en prendre un coup.

Mariées ou pas, mes amies et moi-même nous sommes souvent flagellées lorsque le sexe tourne au vinaigre. Nous pensons généralement que, si ça ne se passe pas bien sur le plan sexuel, c'est parce qu'il y a forcément un problème profond, significatif, d'ordre spirituel.

Il ne réussit pas à garder une érection ? Peut-être que je ne parle pas assez. Attendez. Peut-être que je parle trop ! Sa libido est faible ? Il est inhibé par mes initiatives. Il s'endort après l'amour ? Je l'étouffe sans doute. Ou alors, ce sont ces tampons que j'ai laissés bien en

vue dans la salle de bain. Vous pouvez m'accuser de stéréotyper les genres, mais chacune de ces questions et affirmations vient directement de la bouche d'une vingtaine de femmes. Les femmes analysent à outrance. Les hommes, euh..., pas vraiment.

Mesdames, réjouissez-vous. Ce n'est pas votre faute. Arrêtez de battre votre coulepe lorsque ça ne marche pas sexuellement.

Comme vous l'apprendrez dans les pages qui suivent, grâce aux lumières du Dr Harry Fisch, il existe une explication scientifique à la plupart des problèmes qui s'insinuent dans votre chambre.

Et ces explications n'ont rien à voir avec des tampons placés au mauvais endroit.

La plupart du temps, il y a une explication physiologique à des problèmes que l'on impute généralement à une incompatibilité psychologique.

Je ne suis pas en train de dire qu'il ne faut pas sortir avec des hommes avec qui vous vous sentez des affinités intellectuelles. Mais si votre relation, par ailleurs saine, a quelques ratés sexuels..., ne désespérez pas. Ce livre va vous montrer que, parfois, c'est lui qui a un problème, et que, souvent, ce problème est facile à résoudre.

Tout comme vous, j'ai fréquenté des hommes avec lesquels ça a fait tilt. Comme vous, je me suis retrouvée désespérée à essayer de comprendre, à me dire que, si je m'étais comportée différemment, si j'avais été plus silencieuse au lieu d'être bruyante, aimante quand j'ai été dominatrice, j'aurais pu changer le cours des choses. En fait, les filles, la seule chose que vous devez chan-

ger, c'est votre connaissance de l'anatomie. Armées des informations de ce livre, vous saurez quand il faut foncer, quand il vaut mieux s'arrêter et, surtout, vous comprendrez les raisons pour lesquelles les choses se passent de la façon dont elles se passent. Et d'une meilleure compréhension de ces choses naîtra une sexualité plus épanouie.

Un mot sur mon coauteur, l'homme qui donne les réponses à mes questions, le Dr Harry Fisch. C'est un urologue reconnu de New York, qui voit défiler des hommes dans son cabinet depuis plus de 20 ans.

Il rencontre des hommes qui se battent pour leur fertilité ou contre des troubles de l'érection, mais également des types qui cherchent à savoir pourquoi leur pénis se comporte de telle ou telle façon, pourquoi leurs testicules leur font mal, ou s'ils sont capables ou pas de satisfaire leurs partenaires. Quand Harry et moi nous sommes rencontrés, les questions ont commencé à fuser. Est-ce que ce ne serait pas génial de faire un livre pratique, drôle et informatif sur l'anatomie masculine ? Nous n'avons pas pour but de vous montrer comment exploiter les hommes ou comment leur faire avoir le plus grand orgasme de leur vie en moins de sept secondes comme le ferait un magazine féminin.

Ce genre de choses, vous en trouverez par centaines. Nous pensons que les femmes sont plus intelligentes et valent mieux que ça.

Considérez ces pages comme votre feuille de route, votre guide de l'anatomie masculine. Voyez-les comme le cours de sexualité de quatrième que vous n'avez jamais vraiment eu. Ce livre vous aidera à mieux comprendre votre partenaire quand il est *en* vous.

Dr Harry Fisch :

Comment un professeur à l'université Columbia en vient-il à écrire un livre intitulé *Le sexe des hommes enfin expliqué aux femmes* ? En fait, j'enseigne, certes, mais je suis également urologue et je traite les hommes qui ont des problèmes de fertilité.

Je suis un expert pour examiner les hommes et diagnostiquer leurs problèmes de fertilité ou de performances sexuelles.

Des problèmes qui deviennent de plus en plus fréquents à mesure que l'âge moyen de conception augmente. J'ai appris au cours de mes années d'expérience qu'il existe certains clichés dans les problèmes sexuels.

L'une des premières choses que je regarde chez chacun de mes nouveaux patients est la taille de ses testicules. Car, plus les testicules sont gros, plus il y a de chances pour que la fertilité, les niveaux de testostérone et les fonctions sexuelles soient normaux. Voici un exemple de cas où « la taille compte ».

En tant que directeur du Centre de reproduction masculine de l'université Columbia, je donne souvent des conférences à des externes sur le diagnostic d'infertilité masculine.

Généralement, la moitié de l'audience est composée de femmes. De femmes très intelligentes.

Elles ont obtenu de brillants résultats au lycée, viennent de réussir quatre années de médecine et en arrivent à la fin de leurs études.

Pourtant, à chaque conférence, je m'aperçois qu'aucune d'entre elles – pas plus que leurs collègues mascu-

lins – n'est au fait de cette réalité pourtant si simple : la taille des testicules est de la première importance lorsqu'il s'agit de fertilité.

Autre exemple d'une chose que je pensais connue par tous, mais que peu de gens savent en dehors de ma profession : la taille du ventre d'un homme a un lien avec son niveau de testostérone et par conséquent avec ses performances sexuelles.

Les hommes qui ont un gros ventre ont tendance, pour des raisons que j'expliquerai plus tard, à avoir de faibles niveaux de testostérone. En effet, plus un homme est gros, particulièrement autour de la taille, moins il a de chances d'être fertile et plus il risque d'avoir des troubles de l'érection. Ce sont ces facteurs qui ont fait germer l'idée de ce livre. Puis j'ai commencé à demander aux femmes autour de moi ce qu'elles pensaient de l'affirmation suivante : « La taille, ça compte. » Elles ont toutes immédiatement cru que je faisais référence à la taille du pénis des hommes.

Une femme a tout de suite élevé la voix et s'est exclamée : « Vous avez tout à fait raison : la taille, ça compte. » Avant d'avoir le temps de leur dire que je faisais référence à la taille des testicules ou du ventre, la plupart des femmes m'ont donné leur opinion. C'est là que je me suis rendu compte que la taille compte vraiment, et qu'il y avait d'autres sujets à traiter que la simple question de la fertilité.

Pendant les cocktails, j'ai commencé à parler du livre. Je devenais soudainement le centre de l'attention féminine. Les femmes m'assaillaient de toutes sortes de questions concernant le fonctionnement de la sexualité masculine.

J'ai alors découvert que les femmes parlent des hommes et de leurs problèmes sexuels. Et qu'elles en parlent beaucoup. Une femme m'a dit : « Mais de quoi pensiez-vous que nous parlions ? » Je n'en avais aucune idée. Or, j'ai vite compris que les femmes n'avaient que très peu de connaissances sur la santé sexuelle des hommes. Et c'est un gros problème.

Parce que, si l'homme éprouve des difficultés, la femme ne sera pas épargnée. Non seulement ils ne seront satisfaits sexuellement ni l'un ni l'autre, mais, très souvent, c'est la femme qui se sentira responsable de l'échec. Pourtant, c'est rarement le cas, mais il semblerait que ce sentiment soit largement partagé par les femmes. (Les hommes s'en sortent avec leur grande capacité de déni et leur tendance à éviter de parler de leurs problèmes sexuels en général.)

Laissez-moi vous donner un exemple. On dit de l'éjaculation qu'elle est précocce lorsque l'homme éjacule avant que la femme ne soit satisfaite. De très nombreuses femmes m'ont dit que cela leur arrivait tout le temps.

Plusieurs m'ont dit qu'elles pensaient que c'est simplement comme ça que les hommes fonctionnent. Eh bien, ce n'est pas le cas.

Quand j'ai indiqué combien de temps un homme devrait « durer », elles sont restées sans voix. Et quand je leur ai expliqué comment prolonger une érection ou encore comment retarder l'éjaculation pour qu'elles puissent atteindre un orgasme, elles étaient ravies.

Ce type d'explication peut faire une vraie différence dans votre vie sexuelle. Et ce livre en regorge.

Plus je parlais de ce livre avec des femmes, plus on me posait de questions.