

Une maison au top pour bébé

L'appartement n'a peut-être jamais été aussi calme. Bébé vient de naître. Maman profite des premières heures avec le nourrisson. Vous avez 48 heures devant vous. Les dernières 48 heures de calme avant la bataille. Revue d'effectifs.

a. Dernier domicile connu

S'il existe des points communs évidents entre un appartement et une maison, il est nécessaire de commencer notre inspection en différenciant ces deux cas. Petite rafale de questions en guise d'interrogatoire :

Si vous êtes en appartement

Avez-vous un palier ?

Avez-vous de la place sur ce palier pour manœuvrer poussette et autres engins à roulettes ? (Je sais que vous êtes en train d'aller vérifier.)

Futur papa, mode d'emploi

Avez-vous la possibilité de laisser lesdits engins à roulettes et autres poussettes sur le palier sans avoir à les replier ou à craindre la colère du voisin de palier ?

Votre porte est-elle pratique ?

Est-elle bien large ? (Des sacs de courses pendant des poignées de la poussette passeraient-ils ?)

Ouvre-t-elle sur une entrée suffisamment large pour y manœuvrer la poussette sans renverser un vase Ming ?

Dispose-t-elle d'un système de fermeture automatique ?

Si vous vivez dans une maison

Votre jardin dispose-t-il d'une allée goudronnée ou de pas japonais ? (Pour éviter de vous enliser dès le 1^{er} octobre.)

Vivez-vous en rez-de-jardin ou en R+1 ?

Avez-vous un palier ?

Ce palier est-il protégé par un auvent ou un porche ?

Y a-t-il une marche entre le palier ou le jardin et la maison ? (Franchir une marche en ouvrant la porte par-dessus la poussette sous la pluie est une épreuve digne des JO.)

Avez-vous un tapis qui ne craint rien dans l'entrée ?

Avez-vous la possibilité de laisser lesdits engins à roulettes et autres poussettes sur le palier sans avoir à les replier ?

Une maison au top pour bébé

Votre porte est-elle pratique ?

Est-elle bien large ? (Des sacs de courses pendant des poignées de la poussette passeraient-ils ?)

Ouvre-t-elle sur une entrée suffisamment large pour y manœuvrer la poussette sans renverser un vase Ming ?

Si je suis fou avec mes questions ? Peut-être un peu. Ou alors expérimenté. Je vous l'ai dit, s'occuper de bébé est une affaire de détails. Ces détails vont rapidement devenir une routine, je vous rassure.

b. Entrée des artistes

Tout commence dès l'entrée ! Peut-être pas pour bébé lui-même, qui ne verbalisera vraisemblablement pas de façon nette son appréciation esthétique à l'entrée dans les lieux. Mais pour sa maman, c'est plus probable. **Rentrer chez soi pour la première fois après la maternité est un véritable révélateur.** Tout ce qui était de l'ordre du petit défaut ou de la légère contrainte prend des proportions incroyables. Un exemple ? Les deux petites marches devant le palier, celle que vous passez d'une foulée leste sans y prêter attention. Désormais, elles constitueront un obstacle de choix pour les roues de la poussette. À titre personnel, je vivais, à la naissance de mon premier fils, dans un appartement au dernier étage. L'ascenseur était petit. Mais jusque-là, je ne m'en étais jamais rendu compte ! Ma femme et moi

devions nous serrer un peu. Mais sans plus. D'un coup, avec la poussette, ça ne passait plus. Devinez qui a dû monter les 6 étages sans maugréer ? En changeant d'appartement, j'ai réalisé une belle affaire immobilière. Mais une moins bonne pour mon dos. L'appartement était en demi-étage, ce qui nous séparait de notre palier d'une volée de quatorze marches. J'ai eu l'occasion de les compter chaque fois que je devais monter la poussette avec bébé endormi dedans. Eh oui, pas question de le réveiller d'un sommeil si durement acquis !

Et puisqu'on parle de sommeil, parlons de palier et de porte qui claque (la chose aura aussi son importance quand le bambin sera en âge d'aller s'y coincer les doigts...), parlons de l'entrée avec une poussette. Ce n'est pas évident. Soit vous arrivez de face et devez ouvrir « par-dessus » la poussette, ce qui nécessite des bras d'orang-outan, soit vous arrivez de dos, ce qui nécessite au préalable un demi-tour avec la poussette. Énervant. Je vous propose donc d'anticiper tant que vous le pouvez. Quand vous serez fatigués, sous la pluie, en train de faire tomber les clefs dans l'escalier avec la poussette en équilibre et madame au bord de la crise de nerfs, il ne sera plus temps de se demander comment manœuvrer la poussette trempée sur la moquette blanche de l'entrée... **Pour ne pas stresser, votre arrivée doit être fluide, sans accrocs.** Mon conseil : entraînez-vous à une arrivée en poussette à la maison, sans bébé. Pour de vrai. OK, vous allez passer pour un doux dingue auprès de vos voisins, mais vous allez régler les détails techniques qui feront la différence. **Vous serez bientôt aussi à l'aise avec votre poussette que sur l'autoroute.**

*Mon conseil : entraînez-vous à vide
à arriver chez vous en poussette !*

Mais je n'en ai pas fini avec l'entrée. Nous franchissons maintenant le seuil. Si j'y consacre du temps ici, ce n'est pas pour rien. L'entrée dicte le rythme de votre intérieur : rangements, distribution des pièces, couleurs, odeurs. Elle conditionnera l'ambiance de votre arrivée. Des magazines qui traînent, des rangements mal adaptés, des couleurs ternes, et voilà votre ressenti affecté. J'insiste, notamment pour le retour de votre compagne à la maison. En franchissant la porte de l'appartement ou de la maison après ces quelques jours qui ont bouleversé vos vies, **elle risque d'être très fatiguée et plus sensible aux détails qui chagrinent ou mettent les nerfs à vif.**

Quelques must-have d'une entrée au top

Un **range-chaussures** : pour vous comme pour le bambin, dont les pieds vont rapidement grandir, un range-chaussures dans l'entrée sera idéal.

Un **range-parapluie** : j'ai longtemps tenu cet objet pour une relique d'un autre âge. En réalité, vous aurez besoin d'un parapluie et de son range-parapluie.

Un **tableau pratique** pour noter les courses à faire (il manquera toujours des couches ou du sérum, je vous assure) et les nombreux rendez-vous médicaux qui émaillent les premières semaines de bébé et de ses parents. Je ne saurais trop vous conseiller de vous constituer un semainier tout bête sur traitement de texte. Je vous proposerai un modèle dans un chapitre suivant.

Une **patère** : ou plutôt deux patères. Car si vous avez besoin de poser votre veste rapidement et proprement, bébé aura bientôt ses affaires : que vous les lui accrochiez ou qu'il le fasse quand il aura 1 ou 2 ans, je vous conseille de réfléchir à cette installation peu coûteuse. Dans ce cas, posez cette petite patère à 80 cm de haut. Nota bene : une patère permet aussi d'accrocher utilement un porte-bébé...

Un **meuble de rangement ouvert** : vous pourrez y ranger mouchoirs, lingettes, tétines de rechange, doudous, serviettes de cou en sus de ceux que vous utilisez habituellement. Ces petits objets qu'on oublie toujours au moment de sortir sont en général une source d'allers-retours incessants et d'énervement quand on ne les retrouve pas. Ne vous disputez pas pour une boîte de mouchoirs !

*Mon conseil : ne négligez pas l'entrée
au motif que ce n'est pas une pièce.*

c. Des espaces à équiper et aménager : cuisine – salle de bains – pièces de vie

La cuisine

Attention, point chaud ! Votre cuisine est le centre névralgique du navire amiral. Là encore, si elle est spacieuse et peut même accueillir vos repas, c'est un plus indéniable. Mais si elle est petite, ce n'est pas grave. **Ce qui compte surtout, c'est son niveau d'équipement et son niveau d'organisation.**

Vous n'aurez pas besoin de beaucoup plus que ce qui est habituellement nécessaire dans une cuisine, sinon d'espace. Le matériel spécifique de bébé prend de la place et j'y reviendrai dans la partie suivante. Mais surtout, vous serez amené à cuisiner et nettoyer davantage.

Arrangez-vous pour disposer d'un plan de travail suffisamment grand (au moins 50 centimètres sur 50) de façon à pouvoir poser le matériel nécessaire à la confection du biberon, par exemple.

Avoir un lave-vaisselle est un plus. Vous n'êtes plus deux, mais trois. Vous verrez rapidement la différence dans la fréquence des vaisselles à faire. Or, vous aurez moins de

temps et d'énergie. Le lave-vaisselle, même de petite taille, me paraît indispensable pour économiser vos forces.

Avoir une machine à laver le linge est indispensable. Votre lave-linge a une **touche « rinçage plus »** ? N'hésitez pas à l'employer. En effet, bébé a une peau extrêmement sensible et la lessive peut être une source d'irritations. Rincer abondamment son linge permet **d'éliminer un maximum de résidus de lessive**. Ne changez pas de lave-linge pour autant, mais il existe des appareils dotés d'un programme spécial bébé : leur lavage extra-doux et leur rinçage supplémentaire pour éliminer tout résidu de lessive sont un plus pour éviter **toute irritation cutanée**.

Une **lessive hypoallergénique** : elles le sont désormais quasiment toutes, mais dans un premier temps, misez sur la qualité pour éviter les réactions allergiques.

Un **sèche-linge** : cet équipement me semble essentiel pour éviter de passer vos soirées à étendre du linge. Plus encore que pour la vaisselle, vous allez mesurer le passage de 2 à 3 personnes à la maison à la fréquence des lessives que vous ferez. Il s'agit de vous économiser. Un linge chaud et bien sec qu'il ne restera qu'à ranger adoucira grandement cette corvée.

Le petit plus : une buanderie

Si vous disposez d'une buanderie, vous êtes le roi de la fête ! Qu'elle soit sombre et petite n'a pas d'importance. Le précieux endroit va en effet rapidement devenir l'an-

Une maison au top pour bébé

nexe de votre vie de papa. Bébé ne le fait pas exprès, mais il a un grand besoin de changer de toilette. Les couches débordent, les biberons entraînent des régurgitations ou de petits rots incontrôlés, et je ne parle pas des premiers petits pots qui sont bavés et recrachés dans un concert de cris et de rires.

Si vous en avez la possibilité, placez-y votre machine à laver le linge et votre sèche-linge.

Vous pourrez y ranger des draps, taies d'oreiller et alèses de rechange prêts à l'emploi que vous rangerez dans un meuble facile d'accès. Pourquoi ? Parce que quand la couche de bébé aura débordé à 3 h du matin et que sa maman emploiera son énergie à le calmer, vous aurez besoin de retrouver vite de quoi refaire un lit tout propre et tout neuf. Ce n'est pas le moment de revenir piteusement vers madame en geignant : « Tu sais où sont les draps ? Y en a pas des propres ? »

*Mon conseil en mode pit-stop de Formule 1 :
ayez toujours de quoi refaire un lit propre
en moins de 30 secondes.*

La salle de bains

C'est une pièce cruciale. C'est l'endroit du bain, de l'hygiène, des soins. Elle doit être d'une propreté impec-

cable, cela va sans dire. Elle doit aussi être fonctionnelle et regorger de matériel spécifique. S'il existe une pièce de la maison où l'achat de matériel spécifique se justifie toujours, c'est bien la salle de bains. Petit *check* du nécessaire de survie pour papa stressé avant l'arrivée de bébé à la maison.

COUCHES PREMIER ÂGE ? *CHECK* !

Les couches coûtent affreusement cher. Pour autant, je vous conseille la lucidité. Vous ne laverez pas de langes en tissu, sauf à être un génie de l'organisation. Vous ne vous remettrez pas plus de l'usage de couches de mauvaise qualité. **Privilégiez les couches de marque.**

Bébé se change souvent. Très souvent. Comptez en moyenne **six à huit couches par jour les premières semaines.** Même si vous achetez un beau paquet de couches, la réserve va rapidement baisser. Se retrouver sans couche le dimanche est une catastrophe qu'on ne souhaite à personne, alors soyez attentif au stock ! Pour cela, je vous propose de ranger les couches à hauteur d'homme, dans un meuble ouvert. Vous aurez ainsi toujours un œil sur le nombre qu'il vous reste. Vous pourrez aussi faire des réserves pour éviter toute pénurie. **Attention, pour les couches premier âge, cependant, ne faites pas trop de réserves, bébé grandit vite.**

LINGETTES ? *CHECK* !

Je vénère les partisans du gant de toilette. Leur sens de l'écologie les honore. Mais à titre personnel, je préfère les lingettes, notamment pour les sorties. Il est difficile de savoir à l'avance si une lingette sera de bonne qualité. À l'usage, un critère est essentiel : la lingette vient-elle toute seule quand on la tire ou en entraîne-t-elle trois ou quatre avec elle ? Je vous jure que c'est agaçant ! Par ailleurs, **n'abusez pas des lingettes, non plus. Elles peuvent se révéler assez irritantes pour la peau de bébé.** Le combo idéal : gant à la maison pour le pipi et rafraîchir le fessier princier ; lingette pour les selles et les sorties.

POMMADE POUR LE SIÈGE ? *CHECK* !

Les rougeurs du siège sont source de douleurs et de cris pour bébé. N'oubliez pas qu'il reste dans son pipi et son caca pendant plusieurs minutes, voire davantage. Avoir une pommade spécifique est donc un *must*. Je ne suis pas là pour vendre une marque en particulier, mais si je dois vous conseiller un produit, utilisez Eryplast® ou un équivalent.

LAIT DE TOILETTE ? *CHECK* !

Bébé ne se lavera pas tout de suite avec le gel douche de papa ou de maman. Ces produits seraient trop agressifs pour sa peau fragile. Un lait de toilette doux est conseillé.

SÉRUM PHYSIOLOGIQUE ? *CHECK* !

Le nez qui coule, les yeux sales, c'est le quotidien du petit ange. Au moins jusqu'à 4-5 ans... Alors faites le plein de sérum physiologique.

BAIGNOIRE ? *CHECK* !

Je reviendrai sur les dangers du bain, mais avant tout, le bain doit être un moment de plaisir et de détente. Pour bébé, c'est même un moment délicieux, puisqu'il retrouve un milieu aqueux et chaud comme la poche du ventre de maman. Pour cela, préparez-vous à quelque chose d'évolutif. Pour les premiers bains, il est tout à fait possible de baigner le nourrisson dans un lavabo propre et suffisamment grand. Au fur et à mesure qu'il grandira, bébé pourra ensuite être placé dans une baignoire de bain, un siège de bain (même si je vous les déconseille, pour des raisons que je développerai plus loin) et directement dans la baignoire. Si vous avez une baignoire ! Cela fait partie des choses difficiles à anticiper, mais si vous lisez ce livre alternativement avec les annonces immobilières, privilégiez les appartements et les maisons qui ont une salle de bains avec baignoire !

THERMOMÈTRE DE BAIN ? *CHECK* !

La peau de bébé est fragile. S'il n'aime pas le froid, il redoute plus encore le chaud. Un bébé se brûle facilement.

Une maison au top pour bébé

Achetez un thermomètre de bain qui vous permettra dans un premier temps d'être sûr de la température de l'eau, qui ne doit pas excéder la température du corps. Si vous voulez que bébé apprécie son bain, une température de 37°-38° est nécessaire. En dessous ou au-delà, il vous montrera rapidement son mécontentement.

SORTIE DE BAIN ? *CHECK !*

Une simple serviette peut suffire, mais je vous conseille un peignoir ou une sortie de bain bien douce, de couleur gaie et qui soit réservée à bébé. La qualité de l'éponge doit permettre de tapoter la peau du nourrisson pour le sécher sans le frotter. **On ne frotte pas la peau de bébé, elle est trop fragile !**

BROSSE À CHEVEUX ? *CHECK !*

Le crâne de bébé est très fragile. Il n'est pas encore terminé au moment de la naissance. Utilisez donc une brosse à cheveux en soie pour coiffer ses premiers petits cheveux. Bébé adore les soins, mais il déteste le dur, le rêche, le rugueux.

CISEAUX À ONGLES ? *CHECK !*

Les ongles sont un sujet important chez bébé. Ils poussent rapidement, et bébé peut tout aussi rapidement

griffer sa peau fragile. **Attention aux cicatrices qui laisseront des marques.** Vous devez donc couper les ongles de bébé régulièrement. Pas trop court, surtout, et bien droit. Ne cherchez pas à incurver le mouvement de coupe. Il vous faudra un ciseau à ongles spécifique pour bébé.

Le séjour

C'est un endroit familial pour se détendre. Dans la mesure du possible, essayez d'y **aménager une zone pour bébé**. Rien d'énorme ! 1 ou 2 m². Pourquoi ? Rapidement, bébé va grandir et jouer. Or, vous voudrez l'avoir sous vos yeux en regardant la télé, en lisant un livre ou en téléphonant. Il vaut donc mieux qu'il soit le plus proche possible. En outre, quand il aura entre 1 et 3 ans, il n'aura aucune envie d'aller jouer dans sa chambre, notamment si elle est au bout d'un long couloir sombre. J'en ai pris mon parti : mon séjour est amputé de 2 m² pour les jouets du petit dernier. C'est l'assurance de le voir jouer sereinement et pour moi la certitude de le garder en vue. Dans les premiers mois, vous pourrez y installer son transat, vers vous et jamais vers la télé, et bientôt aussi un tapis de jeux ou une couverture pliée en deux. À propos du transat, objet miracle dont chacun et chacune m'a vanté l'absolue nécessité, j'en garde un triple souvenir cuisant : aucun de mes trois bébés n'y a tenu plus de cinq minutes sans se mettre à hurler. Tant mieux pour vous si ce n'est pas le cas !

Si votre séjour est assez vaste, vous pourrez au choix y disposer un lit pour la sieste. Après tout, si vos petits ne

sont gênés ni par le jour ni par le bruit, autant les garder près de vous.

Quand bébé sera plus grand, vous pourrez aussi y installer un parc. Cet objet très « seventies » me paraît aujourd'hui quelque peu démodé, mais les vieux pots donnant les meilleures recettes, pourquoi ne pas y recourir ? Je me permets de vous livrer ici mon expérience : le parc est adapté pour des enfants à partir de 6 mois et jusqu'à la marche. De fait, bébé va y être assis et va essayer de se redresser et de se lever en s'agrippant aux poignées prévues à cet effet dans le parc. Il va souvent tomber aussi ! C'est pourquoi **je n'ai jamais eu de parc en bois, mais ai toujours utilisé des modèles pliables**, constitués de quatre pans en moustiquaires. Les chutes y sont moins douloureuses, et on peut éventuellement l'emporter chez grand-mère et grand-père...

d. Laissez-les vous chambrer !

La chambre est quasiment le symbole des mois précédant l'arrivée de bébé. On la prépare, on s'y projette, on l'équipe. Mais la prépare-t-on pour bébé ou pour nous ?

Bébé doit-il avoir sa chambre ?

Bébé n'est pas un enfant. Enfin, pas encore. Il vient de passer neuf mois dans le ventre de maman et en garde sans

doute des souvenirs de chaleur et de bien-être. Alors, bébé doit-il avoir sa chambre ou non ?

Chacun trouvera dans son mode de vie une réponse à cette question. Chacun trouvera aussi dans son entourage, parents et amis, des conseillers souvent péremptoirs. Forts de leur expérience et de leur opinion, ils vous assèneront des vérités premières sur le sujet.

Un jeune couple a souvent dans l'idée que oui, se projetant déjà dans l'enfant qu'il sera bientôt et imaginant retrouver rapidement une vie de couple. Mais la question peut devenir une véritable pomme de discorde. Sans généraliser, maman choisira de garder bébé près d'elle. J'ai remarqué que mes congénères masculins préféreraient retrouver une intimité plus propice à la vie de couple ! Tout choix est bon s'il est assumé. Bien sûr, je vous conseille naturellement de ne pas être loin de bébé afin d'entendre au mieux ses appels dans la nuit (ou dans la journée). Je n'ai pour ma part jamais utilisé de babyphone et préfère compter sur mes oreilles que sur une technologie quelconque. Mais c'est une question de choix.

JE VOIS PLUSIEURS AVANTAGES À GARDER BÉBÉ DANS
VOTRE CHAMBRE, AU MOINS LA PREMIÈRE ANNÉE :

Même s'il est satisfaisant de préparer la chambre de bébé avec des couleurs pastel et doudous débonnaires, c'est plus à vous que vous faites plaisir qu'à votre enfant. Une chambre d'enfant est souvent assez vide, les bruits y

Une maison au top pour bébé

résonnent, et elle pourrait inspirer au nourrisson plus d'angoisse qu'autre chose.

Bébé a des sens très développés. Vous entendre et vous sentir le rassureront. Et si bébé est rassuré, bébé dort mieux, pleure moins et vous en tirerez un grand profit.

Si votre compagne allaite, il sera d'autant plus facile d'aller chercher le petit pour le faire téter et le remettre au lit quand il se sera rendormi.

Bébé a souvent un sommeil agité et pousse de petits cris. Vous distinguerez bientôt les geignements distinctifs de sa faim ou de son inconfort passer. Il vous suffira alors parfois d'aller d'un pas poser votre main rassurante sur son ventre pour relancer son sommeil. Pas à chaque fois, quand même ! Je ne vous promets pas de gagner au loto toutes les nuits ! Mais gratter une demi-heure ou une heure de sommeil, ça ne se refuse pas !

Il existe désormais dans le commerce des lits bébés ouverts sur un côté et dotés de crochets, qui peuvent littéralement s'arrimer au rebord de votre lit, de telle sorte que vous pourrez dormir en ayant toujours une main sur son ventre ou ses pieds. Solution de facilité, peut-être. Mais qui serait contre un peu de facilité à 4 h du matin ?

UN ARGUMENT CONTRE LE FAIT DE GARDER BÉBÉ DANS SA CHAMBRE :

En laissant bébé dormir dans notre chambre, ne vais-je pas faire de mon enfant un Tanguy nocturne, prompt

à squatter mon lit jusqu'à ses 18 ans ? Si vous gardez bébé dans votre chambre jusqu'à ses 5 ans, c'est un risque ! Mais je vous rassure, l'éducation ne commence pas avant 2 ou 3 ans. **Je ne pense pas qu'on engendre de mauvaises habitudes en faisant le maximum pour créer un cocon rassurant autour d'un bébé.** Chaque chose en son temps. Mes enfants n'ont jamais spécialement voulu dormir dans notre chambre une fois qu'ils ont eu la leur et qu'ils étaient en âge d'en apprécier les avantages !

Encore une fois, **il n'y a pas de règle absolue et donc pas de stress à nourrir autour de cette question.** Il suffit d'en parler avec votre compagne et de ne pas vous braquer ou rester sur des positions de principe. Vous avez peur de manquer d'intimité ? Parlez-en sans tabou. Vous trouverez sans doute une solution à deux.

Après tout, c'est temporaire, et ritualiser le passage du nourrisson au bébé qui commence à marcher et parler vers sa chambre est peut-être une bonne façon de l'aider à grandir. Cela vous évitera les cauchemars ou les réveils intempestifs d'un bébé de 18 mois qui trouvera le chemin de votre lit...

*Mon conseil : pour la chambre,
évitez les positions de principe.*

Une nouvelle pièce, la chambre de bébé

Tout ça ne nous dit pas comment aménager la chambre. Je n'ai pas de recette miracle, mais **je vous déconseille de surcharger l'endroit de peluches**. Souvent pleines de poussières, ce ne sont pas les meilleurs compagnons de bébé. J'ajoute que leurs ombres peuvent rapidement devenir inquiétantes dans la pénombre. Au contraire, un lit simple, des couleurs chaudes sans être criardes, une veilleuse, un peu de musique douce, voilà de bons ingrédients pour que le moment du sommeil soit un plaisir.

Plus important encore, la lumière du matin. Je n'ouvrirai pas tout de suite la boîte de Pandore de l'éducation des tout-petits, le sommeil. Mais je me contente ici d'attirer votre attention sur vos fenêtres, rideaux et volets. En ce qui me concerne, j'ai deux enfants que le moindre rai de lumière réveille irrémédiablement dès 6 h du matin et un autre qui peut dormir en plein jour. Pourtant, je ne les ai poussés ni dans un sens ni dans un autre. Quoi qu'il en soit, soyez bien attentif au niveau de lumière que supportera bébé. Si c'est un bon dormeur, vos volets ne seront pas un sujet. Sinon, je vous conseille de faire le nécessaire, surtout en été !

Un conseil : si vous décidez que bébé aura sa chambre et que vous l'aménagez, il est nécessaire d'avoir terminé les peintures 2 à 3 mois avant la naissance de l'angelot. Même si la plupart des peintures actuelles sont sans odeur ou vendues comme telles, il n'y aurait rien de pire qu'une chambre qui sente encore la peinture au moment de la nais-

Futur papa, mode d'emploi

sance. Bébé y dormirait mal et votre compagne n'apprécierait pas votre manque d'organisation. Alors à vos pinceaux, les Renoir du dortoir !

*Mon conseil : toutes les peintures
doivent être terminées deux ou trois mois
avant la naissance de bébé.*
