

Introduction

La vie terrestre recèle de nombreux mystères que l'homme dans sa soif de connaissance s'attache à investiguer depuis fort longtemps déjà. Il n'en reste pas moins aujourd'hui – outre les sphères réservées à la matière scientifique – de vastes étendues vierges de toute exploration. Ces territoires ignorés attendent de livrer leurs secrets, de partager leurs richesses ainsi que leurs promesses d'évolution.

De tout temps, des aventuriers ont pourtant cherché à percer ce voile qui recouvrait le monde, réduit trop rapidement à la matière palpable. Car ces limites de perception nous empêchent hélas de nous souvenir de notre lien inaltérable au grand Tout de l'univers. L'humanité a évolué dans une culture globale ayant progressivement perdu tout lien avec les aspects sacrés de l'existence. Des milliers d'années de restrictions de la perception ont abouti à la formation d'idées déformées sur la nature de la réalité. La signification de l'être et son positionnement par rapport à l'environnement furent dissoutes dans les brumes du temps.

Aujourd'hui, notre croyance collective décrit l'humain comme une créature limitée à sa seule enveloppe physique, descendant du royaume animal : un singe amélioré en quelque sorte. Sa vie se résume à traverser une création hasardeuse, sans réel but précis autre que celui de survivre, au mieux, jusqu'à sa mort. Rien de bien réjouissant, vous l'avouerez !

Fort heureusement, actuellement de nouvelles perspectives se profilent à l'horizon terrestre. Nous avons le choix de rester limités par les œillères qui couvrent notre perception, mais nous pouvons aussi décider de faire la connaissance de nous-mêmes en retrouvant notre nature intrinsèque, et envisager de rencontrer des parties de nous-mêmes qui existent au-delà du monde physique. Ce changement de paradigme peut susciter un réel enthousiasme, car quelque part, au plus profond du Soi, existe un souffle imperceptible qui appelle à ce voyage.

Limiter la réalité aux seules manifestations tangibles de la matière revient à réduire l'expérience de la vie à un spectre très restreint. Nier la réalité de champs de conscience élargis relève d'un principe analogue à celui qui affirmait, en son temps, que la Terre était plate ou que le Soleil tournait autour de la Terre. Dans le même temps, nul ne pourrait contester aujourd'hui l'existence de champs d'ondes invisibles, tels que par exemple les ondes radio ou Wi-Fi qui ont envahi notre quotidien. Pourtant, il y a 60 ans encore, l'existence de ces technologies auraient fait l'objet de railleries, au même titre que les domaines du subtil aujourd'hui !

Mais qu'est-ce qui définit la vie exactement ?

À mon sens, la vie est, sans conteste, un vaste champ d'énergies en mouvement perpétuel, de la plus

infime partie de nos cellules aux majestueuses étoiles qui composent les multiples univers. L'existence est un merveilleux ballet créatif de l'énergie cosmique intelligente. Notre défi actuel consiste à appréhender les lois qui permettent de maîtriser ces mouvements d'énergie de toute nature. Très certainement, prendre conscience des principes qui les gouvernent constitue la prochaine étape dans l'évolution de l'humanité. L'énergie revêt, par essence, une multitude de formes, et, à chaque niveau de réalité, sa maîtrise et son orientation adéquate permettent une créativité optimale dès lors qu'elle s'harmonise avec les lois cosmiques. Car il s'agit bien de relever ce défi actuel : l'humain de demain, libéré de toute entrave, aura acquis l'expertise des lois de la co-création. Voilà une perspective bien réjouissante !

Notre relation au monde représente une opération très complexe par laquelle l'esprit, en organisant les données sensorielles, se forme une représentation des objets extérieurs et prend ainsi connaissance du réel. Ce moyen que constitue la perception sensorielle est la perception « immédiate » que nous livrent nos sens, en tant qu'informations directes. Ces données définissent le monde du connu, que nous partageons tous collectivement, naturellement et sans effort.

Mais que se passerait-il si cette représentation ne constituait qu'une infime partie d'un spectre infini ?

Pouvez-vous imaginer un seul instant d'autres sphères de réalité, des parties immergées d'un iceberg bouillonnant de vie ? Pouvez-vous imaginer que votre vie puisse chavirer un beau matin dans la trame d'un film de science-fiction et vous offrir une ouverture vers de nouveaux

champs de réalité ? Bon nombre de personnes ont vécu ce basculement, et de tout temps. Hélas, leur témoignage a toujours été discrédité et leur santé mentale mise en doute. La norme sociétale rejette toute velléité de voies de traverse dans notre chemin de vie. Toutes ces richesses alternatives nous ont été dérobées.

Mon analyse de ces événements est de nature plus joyeuse.

À mon sens, la perception n'est pas un phénomène localisé et limité aux organes identifiés de la sensation : les cinq sens communs. Il existe effectivement un domaine bien plus large que celui qui est perçu par nos organes sensoriels classiques. Un champ d'investigation monumental attend patiemment d'être visité et reconnu par nos consciences humaines. Mais cela suppose que nous développons la sensibilité adéquate, en activant et en maîtrisant les outils de perception qui sont actuellement qualifiés d'extrasensoriels, au-delà des sens usuels.

Pour l'heure et afin d'amener une pierre à cet édifice, je souhaiterais élargir votre champ des réalités à ces espaces situés au-delà de la perception accessible à nos cinq sens.

Votre soif de connaissances vous a mené jusqu'à la lecture de cet ouvrage, et c'est avec un grand plaisir que je vous expose ci-après ma vision du fonctionnement de ces mondes subtils, et particulièrement des chakras.

Dans un premier temps, il convient de définir et d'appréhender clairement le matériel de ce vaste sujet. Nous passerons ensuite à la phase pratique : nous pénétrerons dans ces structures afin d'en extraire le langage, que nous décodons ensemble. L'objectif ambitieux de cet ouvrage

est de vous fournir les clés d'accès à ces plans subtils, pour qu'ils vous livrent leurs secrets...

Pour ma part, cette autre réalité est venue à moi par la perception des chakras. J'ai initié ma recherche d'une compréhension supérieure de la vie en me documentant. J'ai fait, à l'époque, l'acquisition d'une multitude d'ouvrages ésotériques que je dévorais littéralement. La plupart des livres de développement personnel faisaient systématiquement référence à une structure composée de plusieurs roues tourbillonnantes qu'il convenait de dynamiser dans le but de rééquilibrer tous les domaines de la vie. Cet aspect m'interpellait grandement et je focalisais alors mon attention spécifiquement sur ces centres. Ce fut pour moi une véritable révélation tant je les sentais présents, vivants et vibrants. Leur existence ne pouvait être niée, et ce fut ma première incursion dans les domaines subtils. Ma conscience venait de faire un bond quantique, le voyage pouvait s'initier maintenant : j'avais soulevé le voile de l'oubli !

J'avais toutefois, dans ma naïveté de l'époque, complètement occulté les aspects des plans subtils dans lesquels ces chakras se déployaient. Ce fut donc dans un deuxième temps que j'élargis ma recherche pour en comprendre le fonctionnement global.

Rétablir cette communication nous donnera la possibilité de restaurer notre héritage de droit divin, celui d'êtres multidimensionnels se déplaçant dans les divers plans de conscience qui constituent la vie.

Car, au-delà de la matière tangible, palpable ou observable au moyen d'outils/machines décuplant les seuils sensibles d'observation de l'œil humain, le monde s'ar-

rête. Cette *terra incognita* mérite pourtant le détour. Elle mérite qu'on s'y arrête, car elle offre de nombreux trésors : des voies de compréhension novatrices de notre conscience terrestre.

Et si, chers lecteurs, vous partagez avec moi ce même engouement, alors je vous propose de voyager à mes côtés. Je vous soumetts ci-après des clés d'accès aux informations de ces plans subtils, ainsi qu'une méthode destinée à les décoder.

Les plans subtils et les chakras

Avant d'aborder les spécificités des chakras, je souhaite planter le décor. Vous pouvez imaginer aisément qu'aucune structure manifestée n'ait été créée *ex nihilo*. La connaissance du panorama complet dans lequel se déploie la conscience s'avère indispensable à la compréhension de la finalité de notre présence sur terre.

Le voyage de la conscience

Qu'est-ce que la conscience ? On la définit comme une « connaissance, intuitive ou réflexive immédiate, que chacun a de son existence et de celle du monde extérieur ». Mais cette vision concerne avant tout une approche anthropomorphique. Je souhaiterais déplacer la focale d'observation et me positionner au commencement...

Car tout démarre avec le voyage de cette conscience qui quitte la Source-Dieu pour expérimenter la création. Il ne

s'agit pas ici d'un dieu créateur autoritaire et inaccessible, mais plutôt d'une Source bienveillante à partir de laquelle chacun de nous s'est consciemment projeté dans la manifestation. Rien n'existe en dehors de cette Source, les liens sont inaltérables même s'ils peuvent être déformés sous certaines conditions.

Il faut comprendre que la Source crée en suivant des principes et des lois structurés. Elle a choisi de renouveler perpétuellement les processus de création. Cette expression vivante de force créatrice est composée **de conscience pure, innée et omniprésente**. Cette conscience est destinée à une exploration des potentialités de créativité. Tout est créatif, que l'on en soit conscient ou pas. Par nature, chaque aspect de la création est dans un état de créativité permanent.

La Source se connaît donc au travers des multiples expériences de ses « créatures ». L'intention d'origine est de leur transmettre la conscience de ce processus créatif de la liberté d'expérimentation et d'exploration, par une multitude de manifestations. L'objectif ultime est de maîtriser le but et le processus de la création.

La théorie scientifique quantique, quant à elle, s'ouvre progressivement à cette conception. Elle stipule que notre monde coexiste avec de nombreux autres univers, qui se divisent continuellement en univers divergents, différents et inaccessibles entre eux. En fait, tout revient à définir la vie comme un immense réservoir de consciences s'exprimant à divers niveaux de manifestations.

C'est à l'intérieur de cette multitude que j'invite votre imagination à se laisser ensemer, sans *a priori*.

Les mécanismes de la création obéissent à des lois structurées et précises qui ne sont pas laissées au hasard. L'humain n'est pas une simple marionnette qui serait livrée aux caprices du destin.

Dans le cadre de cet ordre inné, les structures s'agencent progressivement et mathématiquement. La conscience baisse en fréquences et chaque espace d'expression possède son spectre de fréquences spécifiques. Ainsi, on pourra résumer la manifestation depuis la Source par une baisse fréquentielle progressive.

Sur terre, nous évoluons dans une réalité de troisième dimension : cette matérialité tangible qui définit notre quotidien. Toute manifestation de conscience relevant d'autres plans dimensionnels sera donc qualifiée de « subtile », par opposition à la matière « grossière » qui est la nôtre.

Il est possible de définir différents paramètres de ces plans, on parle alors de textures subtiles. Nous en exposerons plus loin le détail.

Dans ce contexte de réalités multidimensionnelles, la Source créa une structure de portails afin de permettre à la conscience de s'y déployer. Ces portes portent en fait le nom de **chakras**. Sous forme de roues tourbillonnantes, des vortex aspirent les flux d'énergie dans des va-et-vient perpétuels. Chaque chakra ouvrira une porte sur une dimension donnée, permettant ainsi la communication entre ces différents plans de conscience.

Ne pas reconnaître ni utiliser ces portails revient à confiner notre conscience dans une seule bande de fréquences : celle de notre troisième dimension. Notre expérience manifestée se situe ici et maintenant sur notre

planète Terre, où toutes les conditions nécessaires à l'évolution de notre conscience sont parfaitement réunies. Cet objectif pourra être atteint grâce à la complémentarité et à la réunification de ces divers plans.

Notre conscience s'est diffractée dans de multiples dimensions afin de vivre une multitude d'expériences tout en gardant des liens ouverts. Aujourd'hui, force est de constater que nous sommes limités à cette troisième dimension tant que notre communication avec les autres dimensions par les chakras n'est pas fonctionnelle.

Pour ma part, ma découverte de ce nouveau paradigme me contraignit à mettre à plat et à ré-étalonner tous les domaines de ma vie. Ce fut une grande bascule, une aventure si excitante qu'elle devint le moteur de mon être dans un bouillonnement perpétuel. Je devins l'explorateur de ces nouvelles terres à défricher. Au bout de quelque temps, les récoltes ne tardèrent pas à se manifester dans mon quotidien : je commençai doucement à maîtriser les plans mental et émotionnel. J'avais enfin prise sur mes scénarios de vie, je pouvais traverser mes défis dans une plus grande légèreté car la compréhension des processus à l'œuvre m'était accessible. Je ne subissais plus les aléas de ma vie avec la passivité d'une victime, mais je reconsidérais progressivement tous ces événements comme autant de facteurs d'évolution vers mon mieux-être. Tout prenait un sens nouveau et la grande toile de la vie devenait une œuvre gigantesque parfaitement orchestrée. Toute la palette des pics discordants assortis d'émotions chaotiques perdait progressivement son pouvoir de nuisance. Ces pics devenaient d'amples mouvements d'énergie subtile se

manifestant dans le corps physique : des informations de la plus haute importance qui nous parlaient du tréfonds de notre âme. Il convenait tout simplement de développer un partenariat conscient.

Dans le même temps, toutes les douleurs corporelles qui ne manquent pas de nous rappeler à leur bon souvenir me servaient de balises sur le chemin du nettoyage subtil.

En résumé, ma vie s'était merveilleusement métamorphosée...

Mais, cédonz la place à nos amis les chakras...

Les chakras

Les chakras ont une longue histoire. Les références historiques les plus anciennes sont extraites des textes sacrés de l'Inde védique. Leurs rédacteurs clairvoyants, les Rishis, nous présentent les chakras sous la forme de sept roues tourbillonnant au-delà du corps physique.

À cette époque, les objets ayant la forme d'un disque portaient le nom de *cakra* dans la langue sanskrite. Dans l'iconographie bouddhiste, le *chakra* représente aussi le halo ou auréole qui entoure la tête des saints hommes.

Mais quelle est la signification exacte du terme « chakra » ?

Nous en trouvons plusieurs, suivant les cultures.

En Inde, l'étymologie sanskrite donnerait au terme « chakra » les significations suivantes :

- épanouir (l'essence) (*kas*) ;
- être rassasié (en cette essence) (*cak*) ;
- briser les liens (*krt-*) ;
- agir efficacement (*kr-*).

Ainsi le chakra déploie, est rassasié, rompt et dispose de la puissance d'agir¹.

À Sumer, *sagra* signifiait « cœur qui draine ou qui inonde »².

En langue yunasai, considérée comme le premier langage terrestre, le nom réel serait *Sha' Ka' Ra'*, où :

- *Sha* signifie « Son/Féminin Divin » ;
- *Ka* « Lumière/Masculin Divin » ;
- *Ra* « Esprit Un, Point d'Unité ».

Ainsi, *Sha' Ka' Ra'* correspond au **point d'unité du son et de la lumière**, ou encore, en d'autres termes, au point de rencontre des masculin et féminin divins.

❖ *Fonction d'un chakra*

LE PRANA

Un chakra est intimement lié au type d'énergie spécifique qu'il véhicule, nommé *prana* dans la tradition indienne.

« Prana » est un mot sanskrit dérivé de deux racines : *pra*, préfixe utilisé pour indiquer la constance, et *na*,

1. Lilian Silburn, *La Kundalini*, éditions Les Deux Océans.

2. Anton Parks, *Le Secret des étoiles sombres*, éditions Nouvelle Terre.

signifiant mouvement. Ainsi, le prana se définit comme une force en perpétuel mouvement. Ce souffle, véritable respiration, représente le rayonnement du fluide vital émanant du cosmos et de la terre. Il constitue donc l'essence de toute manifestation de vie. Bien qu'invisible à nos yeux, nous évoluons sur cette planète dans un océan de prana : c'est le **champ d'énergie universelle**.

Ce prana est constitué de particules de lumière photonique. Ce flux de pure lumière se présente sous forme d'informations cosmiques que le corps interprète en permanence pour exprimer la vie. Il constitue en fait une nourriture subtile présente à la fois dans l'air que nous respirons, mais également dans la nourriture que nous ingérons.

Pour assurer les fonctions végétatives de base, notre biologie physique absorbe en permanence ce prana :

- avec nos poumons et notre peau lorsque nous respirons ;
- avec notre système digestif lorsque nous nous alimentons.

Quant à notre anatomie subtile en amont, elle sera nourrie par les chakras dont la première fonction est celle **d'organes d'absorption de ce si précieux prana**.

Cette « nourriture pranique », une fois assimilée, sera ensuite rejetée dans le grand réservoir d'énergie, non pas sous forme de déchet, mais plutôt sous forme d'un prana transformé porteur d'informations fréquentielles nouvelles.