

# Préface

## de Stéphane Allix

J'ai le plaisir de connaître Pierre Yonas depuis une dizaine d'années. Notre première rencontre remonte au tournage de la saison 1 d'*Enquêtes extraordinaires*. Natacha Calestrémé, mon épouse qui était en charge de la direction de cette collection de documentaires pour M6, en plus d'en être l'auteure avec moi, avait entendu parler de ce guérisseur étonnant. Après avoir passé du temps avec lui, elle fut séduite à la fois par la force et la sincérité du personnage, et Pierre intégra le casting de l'émission.

J'ai donc rencontré Pierre Yonas quelques semaines plus tard, dans les vestiaires de l'équipe de handball pro de Savigny, en banlieue parisienne, pour une séquence qui allait me marquer, autant je pense qu'elle a touché les téléspectateurs. À l'époque, Pierre était intégré au staff de cette équipe de handball, à la demande de son ami le coach sportif Tony Clément. Un guérisseur dans un staff médical ! Les premières heures que nous avons passées ensemble furent un choc. J'ai rencontré un être puissant, en même temps que profondément prévenant

et doux. Un animal instinctif et délicat, sensible ; j'avais rarement vu en un seul être à la fois cette force et cette bienveillance.

Pierre semblait percevoir de manière instantanée chez le sportif passant entre ses mains, en détectant un niveau vibratoire de notre réalité imperceptible pour moi, le moindre déséquilibre, l'infime fragilité dans la circulation des énergies, et ce avec une acuité incroyable. Et par des mouvements brefs, il rééquilibrait, corrigeait, soulageait.

Mais ce qui me frappa avant tout ce fut l'attention dont il bénéficiait auprès de ces athlètes de haut niveau et de leur entraîneur : tous considéraient Pierre comme un atout indiscutable. Chez des hommes en permanence en recherche de performance, le pragmatisme avait eu raison de leurs éventuelles réticences initiales à se confier à un « rebouteux ». Pourquoi ? Tout simplement parce que Pierre obtenait des résultats. Récupération plus rapide, gain d'énergie, accroissement des performances, etc. Pourquoi se priver d'un tel atout ? On ne sait pas comment il fait ? Quelle importance puisque ça marche !

Pour la première fois, grâce à Pierre et à l'intelligence de cette équipe sportive, j'étais en mesure de constater la réalité indiscutable de l'approche alternative de la médecine dite énergétique.

C'est ensuite que j'ai découvert que les capacités de Pierre ne se limitaient pas à la guérison énergétique, mais qu'il exerçait en outre en qualité de médium, et également de voyant. En parlant avec lui, j'ai compris combien à ses yeux ces trois domaines d'activité en apparence diffé-

rents, étaient issus de la même source. En effet, j'ai eu par la suite maintes fois l'occasion de constater combien Pierre montre la même aisance, et obtient les mêmes résultats incontestables qu'il s'agisse de médiumnité, de voyance ou de guérison. Alors attention, il n'est pas infallible, personne ne l'est, ce qu'il reconnaît aisément d'ailleurs, mais j'ai notamment eu l'occasion d'explorer plus avant ses capacités de médium lors du test auquel je l'ai soumis voici quelques années, et que je rapporte dans mon livre, *Le Test'*.

Lors de nos entretiens à l'époque, il avait eu la gentillesse de se livrer avec beaucoup de sincérité. J'ai l'impression, à la lecture du livre que vous tenez entre les mains d'en apprendre et de découvrir mille fois plus de choses encore.

Dans cet ouvrage, Pierre nous entraîne dans les secrets d'une pratique. Mais au-delà, ce livre est un voyage, une invitation à pénétrer comme jamais l'intimité d'une vie de médium ; et quelle vie ! En effet, le secret des médiums réside dans la capacité qu'ils ont de décrypter en détail et de manière subtile et précise ce qui se passe en eux. Pourquoi ont-ils développé ces capacités ? Pourquoi font-ils montre d'une sensibilité si exacerbée ? Comment ont-ils appris à vivre avec cela ? À mieux comprendre ce « don », qui contrairement aux idées reçues, leur donne davantage de responsabilités que de « pouvoir ». Et c'est là où je retrouve dans ce livre la force de Pierre, sa capacité à nous faire partager

---

1. Albin Michel, 2015.

les moindres détails de son expérience et du regard qu'il porte sur tous les enseignements qu'il a reçus au fil des ans. C'est rare. Car Pierre se livre ici comme jamais. Il se met à nu, en même temps qu'il partage des décennies d'expérience. Et en se livrant ainsi, il illustre également à merveille combien en nous réside aussi l'embryon de capacités similaires. Nous sommes tous potentiellement médiums, écrit-il. Comment le découvrir, apprivoiser nos intuitions, développer notre sensibilité, mieux nous connaître nous-même, et mieux nous faire confiance ? Les réponses, et mille autres, sont à découvrir au fil des pages. Merci à Pierre de ce témoignage. Belle lecture.

Stéphane Allix

Journaliste, écrivain, fondateur de l'INREES et des  
*Enquêtes extraordinaires* sur M6

## Introduction

Le monde étrange et mystérieux de l'ésotérisme, du paranormal, le monde subtil comme il est le plus souvent appelé, est pour moi depuis toujours un univers familier. Chaque jour, j'y pénètre davantage et à chaque instant de ma vie, les êtres lumineux m'accompagnent dans chacune de mes missions. Toutes ces énergies conscientes, plus souvent dénommées « entités », « fantômes », « défunts », « guides », etc., je les appelle mes amours tant ils ont accompagné ma vie depuis ma plus tendre enfance. Je les considère comme ma véritable famille, celle qui m'a aimé et protégé dans les moments difficiles de ma jeunesse errante de gamin abandonné aux bons soins des services de la Dass.

Je suis médium, guérisseur et magnétiseur. Depuis ma naissance, je vis entre terre et ciel, les pieds sur terre, la tête dans les étoiles lorsque cela est nécessaire pour le bien-être de mon prochain. Si, étant jeune, j'ai souffert de ces capacités au point de les cacher et d'essayer de les ignorer, je les ai depuis acceptées pour en

faire mon métier. Peu m'importe le regard porté sur moi et ce que je suis. C'est un long travail d'acceptation de soi qu'il m'a fallu faire pour vivre ouvertement, sans honte et sans complexe mon état de médium, et pour rien au monde je ne changerais ma vie. Je suis ce que je suis, un simple être humain doté de capacités naturelles qui, à la différence de celles de nombre de personnes partout dans le monde, ne se sont pas estompées avec le temps.

Certains resteront à jamais sceptiques et diront des médiums qu'ils sont des affabulateurs, des charlatans ou des schizophrènes, qu'il n'existe rien après la mort, que la survie de l'âme n'est qu'une douce utopie servant à apaiser l'angoisse abyssale que constitue la mort pour tous les êtres humains. À ceux-là, mon témoignage, je le sais, n'apportera rien et surtout ne prouvera rien. J'ai arrêté depuis de nombreuses années de vouloir convaincre ceux qui ne croient pas. C'est leur choix, je le respecte. Ils seront, à n'en pas douter, surpris à leur arrivée de l'autre côté... En revanche, à tous ceux qui ont eu ou ont souvent des sensations extrasensorielles, à ceux qui voient, entendent, ressentent des choses inexplicables pour le commun des mortels, qui voient et sentent des présences, à toutes ces personnes, j'espère que cet ouvrage pourra apporter des réponses, tout au moins un réconfort et une aide à la compréhension de ce qu'elles vivent. À ceux qui perdent pied et qui se croient fous, je peux apporter mon aide et mon témoignage. L'essentiel réside en un seul mot : la FOI. La foi

en l'humanité, la foi en l'autre, la foi en soi et surtout la foi divine qui investit chacun de nous lorsque nous agissons dans notre vie quotidienne, quand nos actes sont dirigés vers le bien d'autrui.

Pour comprendre ce que sont la vie et la mission d'un médium guérisseur, il faut pénétrer dans son quotidien, mon quotidien. Encore un livre d'un médium témoignant de ses expériences de vie, me direz-vous ? J'ai écrit un tel ouvrage voici plus de quinze ans, je ne recommencerais pas à évoquer mon enfance douloureuse ou mes premières expériences subies de médium et de guérisseur. Non, je souhaite simplement, au travers de ce texte, relater toutes les réponses sur le monde subtil que les contacts que j'ai établis en trente-cinq ans de carrière m'ont apportées : comment il fonctionne, comment s'établissent les contacts, où vont les âmes juste après le décès, que deviennent celles des animaux ? La réincarnation est-elle une pure chimère ou une réalité ? Et la spiritualité dans tout cela ? Pourquoi avons-nous des guides ? Qui sont-ils ? Quel est leur rôle ? Pourquoi l'ombre est-elle indissociable de la lumière ? Pourquoi certaines pratiques sont-elles dangereuses et quelles peuvent être leurs conséquences ? Autant de réponses que je donne depuis des années à ceux qui viennent me consulter et que je me propose humblement aujourd'hui de vous livrer. Je vais employer dans cet ouvrage la première personne du singulier lorsque je parlerai de certaines de mes expériences ou de certains ressentis person-

nels, mais j'utiliserai la première personne du pluriel en parlant de NOUS, les humains.

Ce n'est pas la vérité ou la science infuse, ce n'est que ma vérité d'expériences. Elle vient de tout ce que j'ai appris et constaté au fil de mes années de pratique et de rencontres, en tant qu'humain et médium guérisseur. Je vais vous dévoiler avec sincérité l'intimité de l'humain que je suis, qui a fait le choix d'exercer une mission bien plus difficile qu'il n'y paraît : l'activité de médium, ou plutôt de *défroisseur d'âmes*.

## Être médium : don ou simple capacité ?

**D**u plus loin que je me souvienne, j'ai toujours vu ou entendu des choses restant invisibles pour les autres : des êtres lumineux, des personnes décédées, des ombres furtives, des cercles lumineux de diverses couleurs en suspens. Il y avait également des couleurs ou des taches au-dessus ou dans les personnes que je croisais. Après nombre d'années passées à me demander si j'étais fou, j'ai fini par accepter ma véritable nature, ce que j'étais au plus profond de moi, pour vivre de ma passion : médium et magnétiseur. Être médium n'est pas un don, nous ne sommes pas des élus. La médiumnité est une capacité inhérente à chaque être vivant, humain, animal et pourquoi pas végétal et minéral. Oui, pourquoi pas les végétaux, les minéraux qui ont une vibration propre à eux, mais bien plus basse que celles des humains et des animaux, et qui génèrent finalement une aura particulièrement vivante ?

À mon sens, c'est une seule et même énergie qui, dans son ensemble, fait de moi ce que je suis. Je crois que tout médium est magnétiseur guérisseur et que tout magnétiseur guérisseur est médium. La seule chose qui fait que certains ne mettent en pratique qu'une partie de leurs prédispositions, c'est la conscience ou non qu'ils peuvent avoir de cette similarité, ou leur volonté ou non de l'enclencher en eux et de s'en servir dans sa globalité.

Pour ma part, je dirais que je n'ai pas eu le choix. Enfant déjà, je sentais mes mains chauffer lorsqu'un individu proche de moi avait un problème de santé, je voyais des taches sombres à l'endroit de la douleur. Je voyais ou entendais des « personnes » me donner des indications ou des messages pour aider les autres... Le martellement incessant de sensations, de flashes sous forme de caléidoscopes traversant mon esprit, de vagues continues d'informations devenait vraiment invivable. Ces intrusions infernales ont fini par se calmer lorsque j'ai enfin compris ma nature et pleinement accepté ce que j'étais. C'est donc en toute logique qu'à l'âge de vingt-trois ans, j'ai commencé à exercer mon activité pour m'y consacrer totalement. Je n'ai donc naturellement fait aucune séparation entre le médium et le guérisseur. C'est d'ailleurs ce que je fais encore à présent.

Qu'est-ce qu'un médium ? Quels sont sa mission et son but ? Comment s'établit un contact avec une personne qui se trouve de l'autre côté du miroir ?

« Être médium », voici une expression bien galvaudée, emprunte d'ésotérisme dans ce qu'il a de plus négatif

pour le grand public. L'étymologie du mot suffit pourtant à déterminer ce qu'est un médium. Du latin *medium* (« intermédiaire »), le mot médium nous donne donc la parfaite définition de ce que nous sommes. Notre statut n'est rien d'autre qu'un état d'intermédiaire entre le monde des vivants et le monde invisible. J'utilise le mot « invisible » à dessein, l'expression « monde des morts » ayant pris une connotation morbide ou occulte qui me déplaît. La médiumnité est donc une simple capacité naturelle de tout être humain, non un don. Elle n'est que le résultat d'un lâcher-prise du mental. Ce sont les sens de l'humain, liés à son instinct de préservation qui déclenchent, consciemment ou inconsciemment, l'état de conscience modifiée. Un médium est une personne qui se sert de ses cinq sens et de ses capacités extrasensorielles, il n'est rien d'autre qu'un individu ayant su mobiliser ses outils naturels qui le rapprochent de sa nature humaine profonde.

C'est donc l'explosion de nos sensations qui permet d'ouvrir une brèche servant de pont entre le monde terrestre et l'univers subtil. Un médium a simplement la capacité de servir de messenger à nos chers disparus qui sont aussi nos guides, voilà tout. Il n'y a donc ni don ni élu de quelque sorte, juste un lien entre deux rives, qui ne s'est pas coupé à la naissance et qui s'est maintenu au cours des années de vie.

Dire de ces capacités naturelles qu'il s'agit d'un don, comme on l'entend encore trop souvent, c'est tout bonnement ériger des différences entre les êtres humains.

Dire « j'ai un don » ne fait que renforcer l'égo de celui qui pense, consciemment ou inconsciemment, être au-dessus des autres.

Par voie de conséquence, depuis le piédestal sur lequel il se place, celui qui évoque son don ne peut que voir dans le reste du monde le reflet d'une inaptitude aux possibilités de connexion. Il n'en est rien, nous sommes tous venus à la naissance avec les mêmes dispositions. N'en déplaise à certains, ils n'ont en rien été choisis par quelque Dieu ou divinité, la médiumnité est une simple capacité qui devient un don dès lors que l'on s'en sert dans le but d'aider les autres avec compassion. Car, de même que nous sommes tous magnétiseurs, sachez-le, nous sommes tous médiums, nous avons tous cette possibilité d'ouvrir le rideau et de laisser passer les informations venues de l'autre côté.

Notre monde cartésien et matérialiste nous a fait perdre de vue la dimension spirituelle et animale de notre humanité. Les gens oublient d'écouter leur âme et leur instinct. S'ils le faisaient, ils seraient surpris de voir combien nous ne sommes jamais seuls, mais bel et bien toujours accompagnés par ceux qui nous ont aimés lorsqu'ils étaient incarnés. Ils sont avec nous, père, mère, frère, sœur, enfant parfois, mais aussi aïeux, animaux ou même les êtres lumineux avec lesquels nous sommes liés dans notre nature réelle de corps céleste, et qui nous protègent et nous conseillent lorsque nous faisons le choix de nous incarner sur cette terre. Mais c'est un vaste débat que celui de l'incarnation...