



Introduction



Les chats occupent une place à part dans la vie de nombre d'entre nous. Leur personnalité complexe, leur affection sincère, leur compagnie et leur élégance naturelle nous procurent de grandes joies et peuvent également nous enseigner – ou nous rappeler – quelques vérités bien utiles au quotidien. En effet, le chat est doué d'une grande sagesse, laquelle transparaît dans certains traits de son caractère : sa persévérance à entreprendre, par exemple. Il suffit de le côtoyer et d'observer son comportement pour en avoir la preuve concrète.

Dans les pages suivantes, vous trouverez ainsi soixante leçons de vie qui s'inspirent directement du chat.

Savourez-les, méditez-les. Vous en ressentirez les bienfaits dans votre vie de tous les jours, du moins c'est ce que je vous souhaite, du fond du cœur.

Persévérer dans ses entreprises

*Les chats partent du principe que
demander est encore le meilleur
moyen d'obtenir ce qu'on veut.*

JOSEPH WOOD KRUTCH



Un chat qui a faim va vous le faire savoir de façon très claire. Qu'il miaule de manière impérieuse, reste dans vos jambes ou fixe d'un regard insistant le placard à croquettes, on ne peut ignorer un chat résolu à obtenir gain de cause. Et il continuera son manège jusqu'à ce que vous cédiez.

Le chat sait que dans la vie, il faut persévérer dans ses entreprises. Car bien souvent, la ténacité s'avère payante. Alors, si vous voulez obtenir quelque chose, n'en faites pas mystère, vous risqueriez d'être déçu. Imitiez plutôt le chat : exprimez clairement votre demande. Et recommencez autant de fois que nécessaire. Car c'est en demandant qu'on a le plus de chances de recevoir.

*Montrer
la reconnaissance*

*Le chat ne ronronne que
pour son propre plaisir.*

PROVERBE IRLANDAIS

Le chat, hédoniste par nature, aime être choyé. Qu'on le caresse ou qu'on s'intéresse à lui, il manifeste son plaisir par un ronronnement sonore et régulier. C'est sa façon à lui de nous dire « merci ». De notre côté, gratifiés par ce retour positif, nous aurons tendance à prolonger la séance de papouilles.

En montrant aux autres que nous apprécions leurs actes à leur juste valeur, nous les confortons dans leur comportement. Ils n'en seront que plus enclins à nous faire plaisir.

Prenez exemple sur le chat : faites cas de la gentillesse et de la sollicitude des autres à votre égard en leur témoignant *ouvertement* votre reconnaissance.

Recharger ses batteries

*Aucune journée pourrie
ne résiste à une bonne sieste.*

CARRIE SNOW



Piquer un bon roupillon est l'un des grands plaisirs du chat. Que ce soit au coin du feu ou dans un endroit ensoleillé du jardin, le chat adore se pelotonner et faire la sieste.

Voilà une excellente habitude à adopter : quelques instants de repos nous font toujours le plus grand bien. Isolez-vous quelques minutes au calme, dans un lieu où vous pourrez fermer les yeux, vous couper du bruit et de l'effervescence ambiante. Mieux encore : si vous en avez la possibilité, n'hésitez pas à vous allonger un moment dans la journée. Après une petite pause, vous vous sentirez à nouveau frais et dispos, voire plus productif.

Faites comme le chat : accordez-vous le luxe d'une petite sieste de temps en temps.

Prendre de la hauteur

*Les chats sont une gent mystérieuse :
il se passe plus de choses qu'on
ne croit dans ces têtes-là.*

SIR WALTER SCOTT

Branche d'arbre, avancée de toit... le chat a le don pour choisir un poste stratégique d'où il peut voir sans être vu.

Prendre de la hauteur est toujours profitable. Entraînés par le rythme effréné de notre quotidien, il est rare que nous prenions le temps de faire le point sur notre environnement, nos activités ou nos motivations. Pourtant, il suffit de prendre un peu de champ pour affiner notre point de vue. Avec le recul, de nouvelles idées prennent forme, d'autres perspectives se dessinent.

Faites comme le chat : prenez de la hauteur sur la situation. Votre compréhension et votre ressenti n'en seront que plus justes.

Faire bon accueil à ses amis

*L'accueil que peut vous réserver un
chat est l'une des choses les plus
réconfortantes que je connaisse.*

TAY HOHOFF



Il arrive que le chat témoigne sa joie de vous revoir en se mettant sur le dos. Parfois, il ira même jusqu'à se laisser caresser le ventre, là où son poil est particulièrement doux et épais. Mais si jamais vous avez le malheur d'effleurer un point à chatouilles, gare !

En effet, pour le chat, se mettre sur le dos est un signe de confiance et d'amitié. C'est un accueil très spécial, réservé à quelques heureux privilégiés.

Faites comme le chat : réservez un accueil tout particulier à vos amis au lieu de les gratifier d'un désinvolte « Salut ! ». Sans aller jusqu'à vous rouler par terre, témoignez-leur *ostensiblement* votre joie de les revoir ! N'hésitez pas à sourire, à manifester votre enthousiasme, à rayonner de plaisir ! Vos amis auront ainsi conscience d'occuper une place à part dans votre cœur. Votre relation n'en sera que plus profonde et plus sincère.