

Le soleil dans le ciel se couche



Quand j'inspire,
je lève mes bras vers le ciel
et quand j'expire,
je mets mes bras vers le bas,
comme les rayons du soleil.



Quand j'inspire, je plie mes genoux
et cueille les nuages autour de moi.
Quand j'expire, je me redresse
et relâche les nuages
au-dessus de ma tête.





et les nuages flottent.

