

# Les prénoms féminins



# A

## Abby

*Abby vient de l'hébreu abigahel et signifie « Dieu est ma joie ».*

🌸 Abby est une forme d'Abigaël. Abigaël est la deuxième femme de David, auquel elle avait prédit un grand avenir avant qu'il devienne roi.

🕒 Abby est habile et astucieuse ; elle a le sens de l'hospitalité et prend soin de ses proches.

➔ Prénoms de la même famille : Abia, Abygaël, Avigaël - Fête : 29 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : bleu - Tendances : moderne.

## Abélia

*Abélia vient de l'hébreu hevel et signifie « souffle », « vapeur ».*

🌸 Abélia est une forme féminine d'Abel. C'est la forme italienne ou espagnole. Abel est le deuxième fils d'Adam et Ève, frère cadet de Caïn. Abel offre à Dieu les premiers-nés de son troupeau de moutons, et Caïn lui offre les fruits de la terre qu'il cultive. Dieu préfère l'offrande d'Abel, et Caïn tue son frère par jalousie.

Abelia est aussi le nom latin d'un arbuste aux fleurs roses ou blanches parfumées. Il fleurit presque toute l'année.

🕒 Abélia est ambitieuse et travailleuse ; elle est agréable et enthousiaste ; on l'apprécie pour sa générosité.

➔ Prénoms de la même famille : Abèle, Abélie - Fête : 5 août - Chiffre : 7 - Couleur : jaune - Tendances : biblique.

## Abélie

*Abélie vient de l'hébreu hevel et signifie « souffle », « vapeur ».*

🌸 Abélie est la forme féminine d'Abel, que l'on rencontre surtout en France.

C'est aussi le nom français de l'arbuste à fleurs, dont le nom latin est *abelia*.

🕒 Abélie est généreuse et consciencieuse ; elle aime faire plaisir aux autres, et sa compagnie est toujours très recherchée.

➔ Prénoms de la même famille : Abèle, Abélia - Fête : 5 août - Chiffre : 7 - Couleur : jaune - Tendances : biblique.

## Abélinda

*Abélinda vient de l'hébreu hevel et signifie « souffle », « vapeur ».*

🌸 Abélinda est une forme italienne et féminine d'Abel. Ce prénom était surtout employé au Moyen-Âge, ce qui lui donne un charme désuet.

🕒 Abélinda a un bon sens de l'humour ; elle est sociable et travailleuse.

➔ Prénoms de la même famille : Abélinde, Abéline - Fête : 5 août - Chiffre : 7 - Couleur : jaune - Tendances : médiévale.

## Abéline

*Abéline vient de l'hébreu hevel et signifie « souffle », « vapeur ».*

🌸 Abéline est une forme féminine d'Abel que l'on rencontre surtout en France, mais qui reste un prénom très rare.

🕒 Abéline est tendre et affectueuse ; elle est parfois assez bavarde, mais prend toujours le temps d'écouter aussi les autres.

➔ Prénoms de la même famille : Abélina, Abéline - Fête : 5 août - Chiffre : 3 - Couleur : jaune - Tendances : médiévale.

## Abella

*Abella vient de l'hébreu hevel et signifie « souffle », « vapeur ».*

🌸 Abella est une forme féminine d'Abel que l'on rencontre surtout autour de la Méditerranée.

🕒 Abella est sensible et intelligente ; elle est sérieuse, mais sait aussi faire la fête.

➔ Prénoms de la même famille : Abèle, Avella, Avelle - Fête : 5 août - Chiffre : 6 - Couleur : vert - Tendances : biblique.

## Abigaëlle

*Abigaëlle vient de l'hébreu abigahel et signifie « Dieu est ma joie ».*

✠ Abigaëlle est la deuxième femme de David, auquel elle avait prédit un grand avenir avant qu'il devienne roi. C'est aussi le nom de la sœur de David.

👁 Abigaëlle est habile et astucieuse ; elle a le sens de l'hospitalité et prend soin de ses proches.

➔ *Prénoms de la même famille : Abigael, Abigaël, Abigail, Abigail. - Fête : 29 décembre - Chiffre : 1 - Couleur : bleu - Tendance : biblique.*

## Abigail

*Abigail vient de l'hébreu abigahel et signifie « Dieu est ma joie ».*

✠ Abigail est une forme d'Abigaël très répandue aux États-Unis. Abigaël est la deuxième femme de David, auquel elle avait prédit un grand avenir avant qu'il devienne roi. C'est aussi le nom de la sœur de David.

👁 Abigail est sérieuse et disciplinée ; elle aime l'ordre, mais ne déteste pas être entourée de l'agitation familiale.

➔ *Prénoms de la même famille : Abigaël, Abigaëlle, Abigail - Fête : 29 décembre - Chiffre : 5 - Couleur : bleu - Tendance : biblique - Abigail célèbres : Abigail Breslin, actrice américaine ; Abigail Spears, joueuse de tennis américaine.*

## Abital

*Abital vient de l'hébreu et signifie « la rosée est mon père ».*

✠ Abital est la cinquième femme de David dans la Bible.

👁 Abital est bienveillante et généreuse ; elle est affectueuse et aime la vie de famille.

➔ *Chiffre : 6 - Couleur : bleu - Tendance : biblique.*

## Abla

*Abla vient de l'arabe et signifie « bonne santé et beauté ».*

✠ Abla est un personnage légendaire, fille du chef d'une tribu du Maroc. Elle devint l'épouse du poète Antar, qui parvint à la sauver des mains d'ennemis qui tentaient de l'enlever.

Abla est aussi le nom d'une commune d'Andalousie en Espagne.

👁 Abla est d'un caractère tranquille ; elle est douce et d'une sensibilité à fleur de peau.

➔ *Chiffre : 7 - Couleur : rose - Tendance : orientale.*

## Adah

*Adah vient de l'hébreu et signifie « ornement » ou « aube ».*

✠ Adah est un personnage biblique. C'est le nom d'une des épouses d'Ésaü, le frère de Jacob.

Ce prénom a été rendu célèbre aux États-Unis par Adah Isaacs Menken, une actrice, poète et peintre de nationalité américaine, qui, de 1835 à 1868, eut une vie courte, mais intense.

👁 Adah est déterminée et pleine d'énergie ; son ambition en fait une adversaire redoutable.

➔ *Chiffre : 2 - Couleur : vert - Tendance : biblique - Adah célèbres : Adah Maurer, psychologue américaine ; Adah Belle Samuels, infirmière américaine et militante pour les droits des infirmières afro-américaines.*

## Adama

*Adama est un prénom arabe qui signifie « terre ».*

✠ Adama est la forme féminine d'Adam.

👁 Adama est énergique ; elle est chaleureuse et n'a pas peur des responsabilités familiales ou professionnelles.

➔ *Fête : 17 juin - Chiffre : 1 - Couleur : rouge - Tendance : biblique.*

## Adamante

*Adamante vient du latin adamantis et signifie « herbe magique » ou du latin adamans et signifie « le plus pur acier ».*

✠ Adamante était un prénom assez répandu dans l'Antiquité et jusqu'au Moyen-Âge, mais il a presque disparu aujourd'hui.

👁 Adamante est perspicace et intuitive. Elle inspire confiance et a le sens des responsabilités.

➔ *Fête : 5 octobre - Chiffre : 5 - Couleur : vert - Tendance : médiévale.*

## Adélaïde

*Adélaïde vient du germanique adelheid et signifie « de noble lignée ».*

✠ Sainte Adélaïde vécut au X<sup>e</sup> siècle. Elle devint impératrice suite à son mariage avec Otton I<sup>er</sup> et mit son influence au service de l'Église catholique. Elle fit ériger plusieurs monastères, assura la régence de l'empire pendant quatre ans avant la majorité de son petit-fils et mourut dans son monastère de Seltz. Adélaïde fut le prénom de très nombreuses reines et impératrices. Il est moins populaire depuis la Révolution.

🕒 Adélaïde est généreuse et réfléchie ; elle aime se rendre utile et parvient toujours à régler les problèmes qui se posent à elle.

➔ *Prénoms de la même famille : Adelaida, Adélais, Adeleig - Fête : 16 décembre - Chiffre : 5 - Couleur : bleu - Tendance : médiévale - Adélaïde célèbre : Adélaïde d'Aquitaine, reine de France et épouse d'Hugues Capet.*

## Adèle

*Adèle vient du germanique adal et signifie « noble ».*

🕒 Sainte Adèle était la fille du roi Dagobert II et vécut au VII<sup>e</sup> siècle. Elle est la grand-mère de saint Grégoire d'Utrecht, qu'elle a sans doute élevé. Elle a fondé un monastère à Pfalzel, près de Trèves en Allemagne, dont elle devient la première abbesse.

Adele Laurie Blue Adkins est une chanteuse britannique qui obtient un succès grandissant en Europe depuis la sortie de son album, 21.

Son nom d'artiste est Adele. Elle a remporté les plus prestigieuses récompenses partout dans le monde, y compris deux Grammy Awards.

🕒 Adèle est drôle et astucieuse ; elle est efficace et volontaire.

➔ *Prénom de la même famille : Adela - Fête : 24 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : jaune - Tendances : classique - Adèle célèbre : Adèle Blanc-Sec, personnage de bande dessinée créé par Jacques Tardi.*

## Adélia

*Adélia vient du germanique adal et signifie « noble ».*

🕒 Adélia est une forme méditerranéenne d'Adélie.

🕒 Adélia est émotive et rêveuse ; elle perd parfois la notion du temps, mais n'oublie jamais de tenir une promesse.

➔ *Prénoms de la même famille : Adélie, Adilia - Fête : 24 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : blanc - Tendances : médiévale - Adélia célèbre : Adélia, personnage principal et éponyme d'un opéra de Gaetano Donizetti.*

## Adélie

*Adélie vient du germanique adal et signifie « noble ».*

🕒 Adélie est le prénom de l'épouse de l'explorateur Jules Dumont d'Urville, qui donna ce nom à la terre australe qu'il découvrit en 1840.

La France réclame la souveraineté sur ce territoire, mais elle n'est pas reconnue universellement.

🕒 Adélie a le sens des responsabilités ; elle prend soin de ceux qu'elle aime, est travailleuse et persévérante.

➔ *Prénoms de la même famille : Adela, Adélia, Adelle - Fête : 24 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : blanc - Tendances : médiévale.*

### Zoom sur

## Le top 50 des prénoms féminins 2016

1. Emma	11. Juliette	21. Clémence	31. Louna	41. Lou
2. Chloé	12. Léna	22. Éléna	32. Lilou	42. Margot
3. Louise	13. Anna	23. Maëlys	33. Élise	43. Lina
4. Manon	14. Julia	24. Eva	34. Mathilde	44. Nina
5. Camille	15. Inès	25. Mila	35. Anaïs	45. Noémie
6. Alice	16. Romane	26. Olivia	36. Charlotte	46. Mia
7. Léa	17. Rose	27. Louane	37. Jeanne	47. Lana
8. Jade	18. Ambre	28. Agathe	38. Eden	48. Pauline
9. Lola	19. Margaux	29. Léonie	39. Sarah	49. Éloïse
10. Lucie	20. Clara	30. Elsa	40. Célia	50. Soline

## Adelina

*Adelina vient du germanique adal, « noble », et lind, « doux ».*

✂ Adelina est une forme italienne et espagnole ou slave d'Adeline.

🌀 Adelina est enthousiaste et dynamique. Elle est également courageuse et entreprenante.

➔ *Prénoms de la même famille : Adalina, Adeline - Fête : 20 octobre - Chiffre : 5 - Couleur : blanc - Tendance : méditerranéenne - Adelina célèbres : Adelina Patti, cantatrice italienne ; Adelina Sotnikova, patineuse russe et championne du monde junior de patinage artistique.*

## Adeline

*Adeline vient du germanique adal, « noble », et lind, « doux ».*

✂ Sainte Adeline était la sœur du bienheureux Vital, abbé de Savigny. Elle fut la première abbesse du monastère de bénédictines érigé à Mortain, au diocèse de Coutances, dans la Manche, par le comte Guillaume de Mortain vers 1110. On appelait ces religieuses les « Dames blanches » à cause de leurs vêtements immaculés.

🌀 Adeline est difficile à saisir. Elle a parfois des sautes d'humeur, mais, quand elle accorde sa confiance, c'est une amie dévouée.

➔ *Prénoms de la même famille : Adaline, Adelyne, Édeline - Fête : 20 octobre - Chiffre : 5 - Couleur : rose - Tendance : classique - Adeline célèbre : Adeline Blondieau, actrice française.*

## Adonie

*Adonie vient du grec et désignait le chant de combat des Spartiates en l'honneur d'Adonis.*

🌀 Adonie est gracieuse et un peu rêveuse à ses heures. Elle est rigoureuse dans son travail et exigeante avec elle-même.

➔ *Prénom de la même famille : Adonia - Fête : 10 novembre - Chiffre : 1 - Couleur : bleu - Tendance : mythologique.*

## Adriana

*Adriana vient du grec adrianos, et signifie « qui vient d'Adria », ville italienne de Vénétie.*

✂ Cette ville a aussi donné son nom à la mer Adriatique.

🌀 Adriana est ambitieuse et intelligente. Élégante et sociable, elle est toujours entourée de sa famille et de ses amis.

➔ *Prénom de la même famille : Adria, Adriane - Fête : 8 septembre - Chiffre : 7 - Couleur : bleu - Tendance : méditerranéenne ou slave - Adriana célèbre : Adriana Karembeu, ancien mannequin, ambassadrice de la Croix-Rouge et actrice.*

## Adrienne

*Adrienne vient du grec adrianos et signifie « qui vient d'Adria », ville italienne de Vénétie.*

✂ Cette ville a aussi donné son nom à la mer Adriatique.

Adrienne Lecouvreur vécut au début du XVIII<sup>e</sup> siècle. Elle est décrite comme la plus grande actrice de son époque. Admirée par Voltaire, elle eut une liaison avec Maurice de Saxe. Elle meurt empoisonnée, sans doute par une rivale amoureuse, et est enterrée par des amis dans l'ancienne plaine de Grenelle (le Champ-de-Mars), car l'Église lui refuse un enterrement chrétien.

🌀 Adrienne est intelligente et sensible. Douée pour les arts, elle manque parfois d'organisation.

➔ *Prénoms de la même famille : Adriana, Adriana - Fête : 8 septembre - Chiffre : 7 - Couleur : bleu - Tendance : classique - Adrienne célèbres : Adrienne Pauly, actrice et chanteuse française ; Adrienne Bolland, aviatrice française et premier pilote à traverser la cordillère des Andes.*

## Aegina

✂ Aegina est le nom d'une nymphe de la mythologie grecque, fille du fleuve Asopos, que Zeus enleva et emporta sur l'île qui a pris son nom, Égine. Elle y donne naissance à Éaque, qu'elle abandonne et qui devient roi des Myrmidons.

🌀 Aegina est séduisante et fine stratège ; elle est ambitieuse et réussit professionnellement.

➔ *Prénoms de la même famille : Égine, Egina - Fête : 10 novembre - Chiffre : 4 - Couleur : vert - Tendance : mythologique.*

## Aëlle

*Aëlle vient du grec eggelos et signifie « messenger ».*

✂ Aëlle est une forme bretonne d'Angèle, l'ange étant le messenger de Dieu.

🌀 Aëlle est vive d'esprit et toujours plongée dans des projets. Elle est enthousiaste, et la chance lui sourit.

➔ *Prénoms de la même famille : Aëlaig, Aelia - Fête : 27 janvier - Chiffre : 8 - Couleur : rouge - Tendance : celtique - Aëlle célèbres : Martine « Aëlle » Chaplet, sculptrice française ; Aëlle, chanteuse française.*

## Aésa

*Aésa vient de l'hébreu elisheva et signifie « Dieu est mon serment » ou « Dieu est ma subsistance ».*

🍷 Aésa est un diminutif breton d'Isabelle, une forme d'Élisabeth.

👁️ Aésa est déterminée et parfois autoritaire, mais elle est aussi dévouée et généreuse.

👉 Fête : 22 février - Chiffre : 3 - Couleur : orange - Tendance : celtique.

## Agatha

*Agatha vient du grec agathè et signifie « bonté ».*

🍷 Agatha est aussi le nom d'une rivière de Sicile dans laquelle la première agate aurait été trouvée, d'où son nom. Ce prénom est très populaire en Angleterre et aux États-Unis.

👁️ Agatha est sérieuse et travailleuse ; elle a le sens des responsabilités.

👉 Prénoms de la même famille : Agata, Agathe - Fête : 5 février - Chiffre : 6 - Couleur : violet - Tendance : classique - Agatha célèbres : Agatha Christie, romancière anglaise ; Agatha, titre d'une pièce de Marguerite Duras .

## Agathe

*Agathe vient du grec agathè et signifie « bonté ».*

🍷 Agathe est la forme la plus courante en France d'Agatha. Agathe est de plus en plus populaire depuis les années 1970 en France et continue de plaire aux jeunes parents.

👁️ Agathe est espiègle et capricieuse : elle charme tout le monde pour obtenir ce qu'elle veut.

👉 Prénoms de la même famille : Aggie, Aggy - Fête : 5 février - Chiffre : 6 - Couleur : bleu - Tendance : classique - Agathe célèbre : Agathe de La Fontaine, actrice française.

## Aglaré

*Aglaré vient du grec aglaia et signifie « claire », « rayonnante ».*

🍷 Sainte Aglaré était une grande dame romaine, dont le régisseur et compagnon était le futur saint Boniface. Elle se convertit au christianisme et convertit aussi son régisseur. Aglaré est aussi le nom de l'une des trois Grâces dans la mythologie grecque. Aglaré représente la beauté éblouissante. Elle est aussi la messagère d'Aphrodite.

👁️ Aglaré est sensible et pleine de compassion ; elle est volontaire et optimiste.

👉 Prénoms de la même famille : Aglaïa, Aglaïane - Fête : 14 mai - Chiffre : 7 - Couleur : orange - Tendance : mythologique - Aglaré célèbres : Aglaré était le nom de scène de Jocelyne Destongchamps, chanteuse et comédienne canadienne ; Aglaré Vadet, peintre et poète de nationalité française.

## Agnès

*Agnès vient du grec agnè et signifie « chaste », « pur ».*

🍷 Sainte Agnès fut une jeune martyre romaine du III<sup>e</sup> siècle. La ressemblance de son nom avec le mot latin *agnus* (« agneau », un symbole christique) lui a valu une popularité particulière dans les milieux religieux et aristocratiques. Le prénom s'est ensuite généralisé et il est devenu courant au XX<sup>e</sup> siècle avec un pic de popularité vers les années 1960.

👁️ Agnès est rêveuse et assez solitaire, mais elle est une amie précieuse pour ceux qui gagnent sa confiance.

👉 Prénoms de la même famille : Agnelle, Agnesca, Agnese, Agness, Agneta, Ène, Inès, Nessa, Nessie - Fête : 21 janvier - Chiffre : 10 - Couleur : vert - Tendance : classique - Agnès célèbres : Agnès Sorel, maîtresse de Charles VII qui joua un rôle politique important ; Agnès Jaoui, actrice et réalisatrice française ; Agnes Obel, chanteuse et compositrice danoise.

## Agrippine

*Agrippine vient du grec et signifie probablement « cheval sauvage » ou « née avec le pied en avant ».*

🍷 La figure la plus célèbre qui porta ce prénom fut Agrippine la Jeune, fille de Germanicus, nièce et dernière épouse de l'empereur Claude, et surtout mère de l'empereur Néron. Agrippine est l'intrigante de cour par excellence. Elle parvient à épouser Claude, écarte le fils de celui-ci du trône et y place son propre fils qu'elle a fait adopter par l'empereur auparavant. Néron lui-même n'avait pas confiance en sa mère et tente de l'assassiner quatre fois avant d'y parvenir enfin. Agrippine, face à son meurtrier qu'elle sait envoyé par Néron, lui crie « Frappe au ventre ! » pour souligner le matricide.

👁️ Agrippine est ambitieuse et déterminée. Elle n'accorde pas facilement sa confiance, mais elle se montre fidèle en amitié.

👉 Prénom de la même famille : Agrippina - Fête : 23 juin - Chiffre : 5 - Couleur : orange - Tendance : antique - Agrippine célèbre : Agrippine, personnage éponyme de la bande dessinée créée par Claire Bretécher.

## Aïcha

*Aïcha vient de l'arabe et signifie « vivante », « pleine de vitalité ».*

🍷 Aïcha est le prénom de la troisième épouse du prophète Mahomet. On la considère comme l'une des femmes les plus importantes du Coran. Elle est répu-

tée avoir été l'épouse préférée du Prophète et elle eut une grande influence sur la tradition islamique.

🕒 Aïcha est intelligente ; elle est curieuse et réussit ce qu'elle entreprend.

➤ *Prénoms de la même famille : Aishah, Asha, Ashia, Ashiah, Asia, Ashia, Ayesha - Chiffre : 5 - Couleur : jaune - Tendance : orientale - Aïcha célèbres : Aïcha Koné, chanteuse ivoirienne ; Aïcha Thiam, cinéaste sénégalaise.*

## Aïda

*Aïda vient de l'arabe et signifie « récompense ».*

🕒 Aïda est vive d'esprit ; elle est curieuse et adore partir à l'aventure.

➤ *Chiffre : 6 - Couleur : rouge - Tendance : orientale - Aïda célèbre : héroïne de l'opéra du même nom de Verdi.*

## Aileen

*Aileen vient du grec hêlênê et signifie « flambeau », « éclat ».*

🕒 Aileen est une forme anglo-saxonne d'Hélène. Sainte Hélène était d'origine modeste, mais fut remarquée par le futur empereur romain Constance I<sup>er</sup>. Elle lui donna un fils, Constantin, mais fut répudiée. Constantin monta sur le trône à la suite de son père et rappela sa mère qu'il nomma impératrice. Sous l'influence d'Hélène, Constantin fit du christianisme une religion officielle et reconnue. Hélène fit plusieurs voyages en Palestine, cherchant à reconstituer les lieux de la passion du Christ et lançant ainsi les premiers pèlerinages. Elle rechercha surtout les reliques de la vraie Croix, qu'elle aurait retrouvées avec les clous de la crucifixion.

🕒 Aileen est énergique et audacieuse. Rien ne lui résiste, et la chance lui sourit souvent.

➤ *Prénoms de la même famille : Aylin, Elaine, Helena, Hêlène. - Fête : 18 août - Chiffre : 1 - Couleur : jaune - Tendance : anglo-saxonne.*

## Aimée

*Aimée vient du latin amata.*

🕒 Sainte Aimée menait une vie mondaine. C'était une jeune fille frivole, puis, un jour, elle rendit visite à sa tante, sainte Claire la fondatrice de l'ordre des Clarisses, et elle décida de consacrer sa vie à Dieu. Elle vécut dans l'austérité au couvent jusqu'à sa mort.

🕒 Aimée est sensible et curieuse ; elle aime être entourée des siens.

➤ *Prénoms de la même famille : Ama, Amata, Amy - Fête : 20 février - Chiffre : 1 - Couleur : blanc - Tendance : rétro - Aimée célèbre : Aimee Mullins, athlète handisport américaine, mannequin et actrice.*

## Aïssa

*Aïssa vient de l'hébreu et signifie « Dieu sauve ».*

🕒 Aïssa est une forme moins répandue d'Aïcha.

🕒 Aïssa est séduisante et déterminée ; elle est intelligente, et la chance lui sourit en général.

➤ *Prénoms de la même famille : Aïche, Aïssatou, Aysa - Chiffre : 5 - Couleur : jaune - Tendance : orientale - Aïssa célèbres : Aïssa Maïga, actrice et réalisatrice française.*

## Alaïs

*Alaïs vient du germanique et signifie « de noble lignée ».*

🕒 Alaïs est une forme d'Adélaïde. Sainte Adélaïde fut mariée très jeune à Lothaire au X<sup>e</sup> siècle. Elle est rapidement veuve, car son mari est empoisonné, et elle est jetée en prison. Délivrée par le roi Otton I<sup>er</sup>, elle l'épouse et devient impératrice en 962. Elle intervient au nom des pauvres et de l'Église, favorise la réforme clunisienne et assure la régence de l'empire pendant quatre ans avant la majorité de son petit-fils. Elle a fait ériger de nombreux monastères et s'est illustrée par sa générosité.

🕒 Alaïs est espiègle et rusée ; elle déborde de joie de vivre.

➤ *Prénoms de la même famille : Alice, Alix - Fête : 16 décembre - Chiffre : 6 - Couleur : rose - Tendance : médiévale.*

## Albane

*Albane vient du latin alba et signifie « blanc ».*

🕒 Albane est la forme féminine d'Alban. Le prénom connaît une popularité grandissante depuis les années 1970. Alban et Albane viennent de la ville antique italienne Albe, construite sur une falaise crayeuse et blanche qui lui a donné son nom. Albane signifie donc « qui vient d'Albe ». Albe était la ville la plus importante avant la fondation de Rome. Elle aurait été fondée par le fils d'Énée, et c'est d'Albe que seraient venus Romulus et Remus, les descendants eux aussi d'Énée.

Le surnom de l'Angleterre, « Albion », lui vient aussi des falaises blanches qui courent le long de ses côtes.

🕒 Albane est la gentillesse même. Elle a parfois tendance à trop en faire pour les autres.

➤ *Prénoms de la même famille : Alba, Albana, Albine. - Fête : 22 juin - Chiffre : 8 - Couleur : gris - Tendance : intemporelle.*

## Alberte

*Alberte vient du germanique adal, « noble », et bert, « brillant ».*

👉 Alberte est une forme féminine d'Albert. Ce prénom obtint un certain succès au XIX<sup>e</sup> siècle, mais tomba en désuétude dès le début du XX<sup>e</sup> siècle.

👉 Alberte est consciencieuse et appliquée dans son travail. Elle s'épanouit professionnellement, mais elle a besoin de sa famille près d'elle.

👉 *Prénoms de la même famille : Alberta, Albertine - Fête : 15 novembre - Chiffre : 5 - Couleur : bleu - Tendance : rétro - Alberte célèbres : Alberte de Rubempré, maîtresse de Stendhal ; Alberte est le personnage éponyme d'un roman de Pierre Benoit.*

## Albertine

*Albertine vient du germanique adal, « noble », et bert, « brillant ».*

👉 Albertine est un diminutif affectueux d'Alberte. Sa terminaison est plus douce et féminine, et les prénoms qui finissaient en « -tine » étaient très à la mode au XIX<sup>e</sup> siècle et au XX<sup>e</sup> siècle.

👉 Albertine est enjouée et d'un caractère facile ; elle aime faire plaisir et est de bon conseil.

👉 *Prénoms de la même famille : Alberte, Albertina - Fête : 15 novembre - Chiffre : 5 - Couleur : bleu - Tendance : rétro - Albertine célèbres : Albertine Simonet, personnage d'À la recherche du temps perdu.*

## Albina

*Albina vient du latin alba et signifie « blanc ».*

👉 Sainte Albina était une jeune chrétienne qui vécut au III<sup>e</sup> siècle. Elle fut exécutée à cause de sa foi, et son corps aurait été transporté en Italie par miracle.

👉 Albina est réfléchie et intelligente ; elle est sociable et très positive.

👉 *Prénoms de la même famille : Albana, Albine, Alva - Fête : 16 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : blanc - Tendance : méditerranéenne - Albina célèbre : Albina du Boisrouvray, journaliste et directrice de l'organisation humanitaire FXB.*

## Albine

*Albine vient du latin alba et signifie « blanc ».*

👉 Sainte Albina était une jeune chrétienne qui vécut au III<sup>e</sup> siècle. Elle fut exécutée à cause de sa foi, et son corps aurait été transporté en Italie par miracle.

👉 Albine est sérieuse et appliquée dans son travail. On peut toujours compter sur elle.

👉 *Prénoms de la même famille : Albana, Albina, Alva - Fête : 16 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : blanc - Tendance : méditerranéenne.*

## Alda

*Alda vient du germanique ald et signifie « ancien ».*

👉 Alda était une jeune italienne mariée à un homme riche de Sienne. Elle devint veuve à 30 ans. Au lieu de se remarier, elle choisit d'entrer dans l'ordre des Umiliati, qui s'occupe de soigner les pauvres, et elle distribua sa fortune et vendit ses biens pour aider les plus démunis.

👉 Alda est douce et sensible ; elle déborde de joie de vivre.

👉 *Prénom de la même famille : Alida - Fête : 6 avril - Chiffre : 9 - Couleur : bleu - Tendance : méditerranéenne - Alda célèbre : Alda Merini, poète et écrivain de nationalité italienne.*

## Alena

*Alena vient du celté et signifie « juste », « beau ».*

👉 Alena pourrait être une forme féminine d'Alain. On la trouve surtout dans les pays de l'Est.

👉 Alena est indépendante et d'une nature farouche. Une fois qu'on a gagné sa confiance, elle se montre drôle et tendre.

👉 *Fête : 18 août - Chiffre : 6 - Tendance : nordique.*

## Alessia

*Alessia vient du grec alexein et signifie « défendre », « protéger ».*

👉 Alessia est un diminutif d'Alexandra. Ce surnom est rapidement devenu un prénom en Russie, puis a obtenu un grand succès en Italie.

👉 Alessia est espiègle et toujours en train d'échafauder de nouveaux projets.

👉 *Prénoms de la même famille : Alessandra, Alexia - Fête : 17 février - Chiffre : 7 - Couleur : blanc - Tendance : méditerranéenne ou slave.*

## Aleth

*Aleth vient du grec et signifie « vérité ».*

👉 Aleth de Montbard était connue pour sa moralité. Elle était d'une famille noble et eut sept enfants, dont saint Bernard de Clairvaux. Elle vécut au XI<sup>e</sup> siècle.

👉 Aleth est réfléchie et exigeante, rigoureuse et déterminée.

👉 *Prénoms de la même famille : Alette, Aliette - Fête : 4 avril - Chiffre : 1 - Couleur : bleu - Tendance : médiévale.*



## Alex

*Alex vient du grec alexein  
et signifie « défendre », « protéger ».*

☞ Alex est un diminutif d'Alexandra, et il est devenu un prénom au cours de ces dernières années. Il est surtout apprécié dans les pays anglo-saxons pour le moment. Alex est encore très rare comme prénom féminin.

☞ Alex est enthousiaste et curieuse, ce qui en fait une excellente élève et une personne cultivée.

☞ *Prénoms de la même famille : Alessia, Alexia, Alexis - Fête : 20 mars - Chiffre : 3 - Couleur : vert - Tendance : moderne.*

## Alexa

*Alexa vient du grec alexein  
et signifie « défendre », « protéger ».*

☞ Alexa est un diminutif d'Alexandra. On rencontre surtout ce prénom dans les pays anglo-saxons.

☞ Alexa est ambitieuse et déterminée ; la chance lui sourit en général.

☞ *Prénoms de la même famille : Alessia, Alexia, Alexis - Fête : 20 mars - Chiffre : 3 - Couleur : vert - Tendance : moderne - Alexa célèbre : Alexa Chung, ancien mannequin et animatrice anglaise.*

## Alexandra

*Alexandra vient du grec alexein et andros,  
et signifie « défendre, protéger l'humanité ».*

☞ Alexandra est une forme féminine d'Alexandre. On trouve déjà ce prénom dans l'Antiquité. De nombreuses chrétiennes nommées Alexandra moururent lors des persécutions du IV<sup>e</sup> siècle. Avant notre ère, Alexandra était un prénom courant dans les familles princières juives : l'épouse d'Alexandre Jannée et la belle-mère d'Hérode I<sup>er</sup> le Grand portèrent ce nom. C'est aussi un prénom de princesses et d'impératrices russes et allemandes (comme Alexandra Feodorovna ou Alexandra du Danemark).

☞ Alexandra est vive d'esprit et pleine d'initiative ; elle mène toujours à bien ce qu'elle entreprend.

☞ *Prénoms de la même famille : Aleksandra, Alessandra - Fête : 20 mars - Chiffre : 8 - Couleur : vert - Tendance : classique - Alexandra célèbres : Alexandra Sublet, animatrice française ; Alexandra Rosenfeld, Miss France 2006.*

## Alexandrine

*Alexandrine vient du grec alexein et andros,  
et signifie « défendre, protéger l'humanité ».*

☞ Alexandrine est une forme féminine d'Alexandre. C'est un diminutif d'Alexandra. La bienheureuse Alexandrine vécut au début du XIV<sup>e</sup> siècle et rejoignit l'ordre des Clarisses alors qu'elle n'avait que 15 ans. Elle fit ériger un monastère, dont elle fut la première abbesse et où elle vécut selon les règles des clarisses. Au XIX<sup>e</sup> siècle, Alexandrine profita de la mode des prénoms féminins dérivés de prénoms masculins et finissant en « -ine », comme Albertine ou Ernestine.

☞ Alexandrine est aimable, mais elle peut parfois se montrer distante ; pourtant, elle est fidèle en amitié une fois qu'elle fait confiance.

☞ *Prénoms de la même famille : Alexandra, Alexandrina, Sandrine - Fête : 2 avril - Chiffre : 8 - Couleur : rouge - Tendance : rétro - Alexandrine célèbre : Alexandrine Le Normant d'Étiolles, fille de la marquise de Pompadour.*

## Alexane

*Alexane vient du grec alexein et signifie  
« défendre », « protéger ».*

☞ Alexane est un prénom récent qui associe Alexandra et Anne. Ce prénom obtient déjà un grand succès en Bretagne.

☞ Alexane est passionnée ; elle se consacre entièrement à ses projets et à ceux qu'elle aime.

☞ *Prénoms de la même famille : Alessa, Alexa, Alexana, Alexiane, Alexine - Fête : 17 février - Chiffre : 7 - Couleur : jaune - Tendance : moderne.*

## Alexia

*Alexia vient du grec alexein  
et signifie « défendre », « protéger ».*

☞ Alexia est une forme féminine d'Alexis, qui connut un pic de popularité dans les années 1990.

☞ Alexia est enthousiaste et intelligente. Elle n'a pas peur des responsabilités et est toujours de bon conseil.

☞ *Prénoms de la même famille : Alexie, Alexya - Fête : 17 février - Chiffre : 7 - Couleur : vert - Tendance : moderne - Alexia célèbre : Alexia Laroche-Joubert, animatrice française.*

## Alexie

*Alexie vient du grec alexein  
et signifie « défendre », « protéger ».*

☞ Alexie est une forme féminine d'Alexis. Il obtient surtout du succès dans les pays anglo-saxons.

☞ Alexie est amusante et toujours partante pour une nouvelle aventure.

☞ *Prénoms de la même famille : Alexy, Lexy - Fête : 17 février - Chiffre : 7 - Couleur : blanc - Tendance : moderne.*

## Aleyna

*Aleyna vient du grec hêlènê  
et signifie « flambeau », « éclat ».*

☞ Aleyna est une forme slave d'Hélène. Sainte Hélène était d'origine modeste, mais fut remarquée par le futur empereur romain Constance I<sup>er</sup>. Elle lui donna un fils, Constantin, mais fut répudiée. Constantin monta sur le trône à la suite de son père et rappela sa mère qu'il nomma impératrice. Sous l'influence d'Hélène, Constantin fit du christianisme une religion officielle et reconnue. Hélène fit plusieurs voyages en Palestine, cherchant à reconstituer les lieux de la passion du Christ et lançant ainsi les premiers pèlerinages. Elle rechercha surtout les reliques de la vraie Croix, qu'elle aurait retrouvées avec les clous de la crucifixion.

☞ Aleyna est une aventurière qui aime la nouveauté et les voyages.

☞ *Prénoms de la même famille : Aylin, Elaine, Helena, Hêlène - Fête : 18 août - Chiffre : 1 - Couleur : jaune - Tendances : slave.*

## Alia

*Alia vient de l'arabe et signifie « sublime ».  
En hébreu, il signifie « ascension ».*

☞ Alia est aussi un terme hébreu qui désigne l'immigration des Juifs en Israël.

☞ Alia est enthousiaste et agréable ; elle est dynamique et toujours prête à rendre service.

☞ *Prénoms de la même famille : Aliya, Aliye, Allia - Chiffre : 5 - Couleur : rose - Tendances : orientale - Alia célèbres : Alia al Hussein, reine de Jordanie ; Alia Shawkat, actrice américaine.*

## Alice

*Alice vient du germanique adal,  
qui signifie « noble ».*

☞ La bienheureuse Alice Le Clerc vécut au début du XVII<sup>e</sup> siècle, se convertit et entra dans un couvent, où elle se chargea toute sa vie de l'éducation des jeunes filles. Elle vivait dans les Vosges, à Remiremont, et ses reliques sont aujourd'hui dans la cathédrale de Nancy.

☞ Alice est enjouée et toujours prête à rendre service. Sa bonne humeur est contagieuse, et elle est très sociable.

☞ *Prénoms de la même famille : Alix, Adélaïde, Adèle - Fête : 9 janvier ou 16 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : jaune - Tendances : classique - Alice célèbres : Alice aux pays des merveilles ; Alice Taglioni, actrice française.*

## Alicia

*Alicia vient du germanique adal et signifie « noble ».*

☞ Alicia est une forme d'Alice très répandue dans les pays anglo-saxons et hispaniques. Son succès commence à toucher également la France depuis quelques années.

☞ Alicia est très organisée et responsable ; elle est réfléchie, et on peut compter sur elle.

☞ *Prénoms de la même famille : Alix, Adélaïde, Adèle - Fête : 9 janvier ou 16 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : jaune - Tendances : classique - Alicia célèbres : Alicia Keys, chanteuse américaine ; Alicia Silverstone, actrice et productrice américaine.*

## Aliénor

*Aliénor pourrait venir du grec et signifierait  
« compassion ». Son origine est incertaine : il  
viendrait du nom de la mère d'Aliénor d'Aquitaine,  
Aénor de Châtellerauld, qui aurait nommé sa fille  
alia Aénor (« l'autre Aénor »).*

☞ Aliénor d'Aquitaine vécut au XII<sup>e</sup> siècle. Elle était duchesse d'Aquitaine et fut reine de France, puis reine d'Angleterre. Elle participa à la deuxième croisade, et c'est sur son initiative que son mariage avec le roi Louis VII fut annulé, ce qui fut une révolution pour l'époque. C'est une femme controversée. Sa vie donne lieu à de nombreux commentaires. Il y a eu une ou deux autres Aliénor avant Aliénor d'Aquitaine, mais c'est à celle-ci que le prénom doit son succès.

☞ Aliénor est assez autoritaire et déterminée ; elle aime les responsabilités et prend soin des siens.

☞ *Prénoms de la même famille : Eleanor, Éléonore, Léonore - Fête : 25 juin - Chiffre : 11 - Couleur : orange - Tendances : médiévale - Aliénor célèbres : Aliénor de Portugal, épouse de l'empereur Frédéric III de Habsbourg ; Aliénor de Castille, épouse du roi Édouard I<sup>er</sup> d'Angleterre.*

## Alima

*Alima vient de l'arabe et signifie  
« savante », « instruite ».*

☞ Alima est intègre et émotive. Elle dégage une autorité naturelle et a un bon sens du contact.

☞ *Chiffre : 9 - Couleur : blanc - Tendances : orientale - Alima célèbre : Alima Boumediene-Thiery, femme politique française.*

## Alina

*Alina peut avoir une origine germanique, adal,  
« noble », ou grecque, hêlènê, « éclat du soleil ».*

☞ On peut considérer Alina comme une forme slave d'Hélène ou comme une forme dérivée d'Aline. Alina se rencontre surtout dans les pays de l'Est.

Alina est sensible et créative ; elle se laisse parfois emporter par son imagination.

➤ *Prénoms de la même famille : Alena, Aleyna - Fête : 18 août ou 20 octobre - Chiffre : 4 - Couleur : jaune - Tendance : slave - Alina célèbres : Alina Orlova, chanteuse lituanienne ; Alina Ibragimova, violoniste russe.*

## Aline

*Aline vient du germanique adal, et signifie « noble » et « doux ».*

✂ Aline est une forme contractée d'Adeline.

Alina est sentimentale et romantique ; il faut parfois la rappeler à la réalité.

➤ *Prénoms de la même famille : Alène, Alina, Aliona - Fête : 20 octobre - Chiffre : 6 - Couleur : orange - Tendance : classique - Aline célèbre : Aline, titre de la chanson de Christophe.*

## Alisa

*Alisa vient du germanique adal, « noble », et heid, « lignée ».*

✂ Alisa est une forme italienne ou slave d'Alice. Le prénom dérive également d'Adélaïde.

Alisa est curieuse et très maligne ; elle déborde d'énergie.

➤ *Prénoms de la même famille : Alissa, Alyssa - Fête : 9 janvier ou 16 décembre - Chiffre : 3 - Couleur : bleu - Tendance : slave.*

## Alison

*Alison vient du germanique adal, « noble », et heid, « lignée ».*

✂ Alison est une forme écossaise d'Alice, une forme éloignée d'Adélaïde. Alison peut aussi être un prénom masculin.

Alison est douce et gentille ; elle est sérieuse et comprend tout très vite.

➤ *Prénoms de la même famille : Alisson, Allison, Alyson - Fête : 11 juin - Chiffre : 7 - Couleur : vert - Tendance : anglo-saxonne - Alison célèbres : Alison Armgir, actrice américaine ; Alison Moyet, chanteuse britannique ; Alison Shaw, chanteuse britannique. .*

## Alix

*Alix vient du germanique adal, « noble », et heid, « lignée ».*

✂ Alix est une forme d'Adélaïde. Alix est un prénom mixte, mais on le choisit plus souvent pour une fille.

Alix est d'un tempérament bien trempé ; elle est décidée et se consacre entièrement à ses projets.

➤ *Prénoms de la même famille : Alice, Alixe - Fête : 9 janvier - Chiffre : 1 - Couleur : jaune - Tendance : classique - Alix célèbres : Alix de Saint-André, journaliste et écrivain de nationalité française ; Alixe Girod de l'Ain, journaliste et romancière française.*

## Alizée

*Alizée vient de l'ancien français alis et signifie « doux », « régulier ».*

✂ L'alizé est un vent doux qui souffle d'est en ouest, en direction de l'équateur. L'ajout du « e » final féminise le prénom.

Alizée est amusante et énergique ; elle est gentille et aime se rendre utile.

➤ *Prénoms de la même famille : Alizé, Alizéa - Chiffre : 2 - Couleur : bleu - Tendance : moderne - Alizée célèbres : Alizée, chanteuse française ; Alizé Cornet, joueuse de tennis française. .*

## Alma

*Alma vient du latin et signifie « nourissante », « bienfaitante ».*

✂ Alma était une jeune chrétienne du VI<sup>e</sup> siècle. Elle fut assassinée par un prétendant païen qu'elle avait repoussé. *Alma mater* est une expression latine très ancienne qui signifie « mère nourricière ». Cette expression désignait la déesse mère dans l'Antiquité, puis Marie chez les chrétiens et parfois aussi les universités qui nourrissent l'esprit.

Alma est sensible et passionnée ; elle est affectueuse et dévouée.

➤ *Prénoms de la même famille : Almeda, Almedha - Fête : 1<sup>er</sup> août - Chiffre : 7 - Couleur : rose - Tendance : antique - Alma célèbre : Alma Schindler, épouse de Gustav Mahler.*

## Almarine

*Almarine vient du latin almus, « nourricier », « bienfaitant », et marinus, « qui vient de la mer ».*

✂ Almarine est un mélange d'Alma et Marine, et fait référence aux bienfaits de la mer, origine de la vie.

Almarine est d'une nature extravagante ; elle est enthousiaste et aime le grand air, les voyages et les rencontres.

➤ *Chiffre : 7 - Couleur : rose - Tendance : moderne.*

## Alodie

*Alodie vient du grec et signifie « fleur des champs ».*

✂ Alodie est une forme d'Élodie. Sainte Élodie vécut en Espagne au IX<sup>e</sup> siècle et fut exécutée, car elle refusait de se convertir à l'islam alors qu'elle venait d'un foyer mixte (mère chrétienne et père musulman) et qu'un décret disait que toute personne dont un des parents était musulman devait être musulmane.