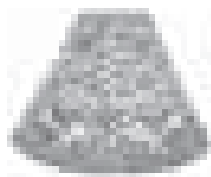


A



Abat-jour (lumière)

☞ Si vous voulez qu'un abat-jour diffuse plus de lumière, tapissez-en l'intérieur avec une feuille de papier d'aluminium. Certes, ce n'est pas très esthétique, mais c'est vraiment efficace.



Abat-jour (nettoyer)

☞ Un abat-jour en textile se nettoie de la manière suivante. Pulvériser un peu de bicarbonate de soude (ou de borax) sur l'abat-jour, puis laissez sécher quelques secondes. Brossez ensuite doucement afin d'enlever toute la poudre.

Une autre solution s'offre à vous pour maintenir vos abat-jour bien propres. Vaporisez de temps en temps la préparation suivante : versez 3 cuillers à soupe d'huile de lin dans un bol, puis ajoutez 5 gouttes d'essence de géranium et la même quantité d'essence de lavande.

Remuez les ingrédients, puis laissez reposer et transvasez dans un vaporisateur. Vaporisez très peu de produit sur vos abat-jour, car il ne peut y avoir formation de gouttes. Essayez ensuite délicatement chaque abat-jour traité avec des boules de coton et faites-le briller avec une peau de chamois ou un chiffon doux.

Acide (tache)

☞ Une seule solution : éponger très rapidement la tache, puis tremper la surface atteinte dans de l'eau froide. Ensuite, il convient d'appliquer un mélange pâteux composé d'eau et de bicarbonate de soude afin de neutraliser complètement l'acide. Dès que la pâte est sèche, brossez, puis essuyez une nouvelle fois à l'aide d'une éponge humide.

Acier inoxydable (faire briller)

☞ Pour faire briller vos objets en acier inoxydable, frottez doucement avec une éponge humide imprégnée de bicarbonate de soude. Rincez, essuyez, et le tour est joué !



Adoucissant maison pour la lessive (réaliser)

☞ Voici un super-adoucissant naturel et économique, à ajouter dans la dernière eau de rinçage de vos lessives. Faites dissoudre 1 tasse de borax dans 1 tasse d'eau. Laissez quelque peu refroidir, puis ajoutez 1 tasse de vinaigre blanc et 7 à 8 gouttes d'huile essentielle d'orange douce. Mélangez avant d'ajouter une dose de cette préparation à votre dernière eau de rinçage. Si vous le désirez, vous pouvez aussi ajouter quelques gouttes (pas plus de 6 à 8) d'huile essentielle de citron à la préparation afin de la parfumer.

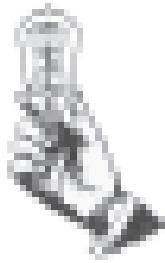
Alcool (tache)

☞ En fonction de l'alcool, la tache sera plus ou moins difficile à faire disparaître. En règle générale, une application immédiate d'eau de Seltz suffit. Mais chaque cas reste particulier... Pour éliminer une tache d'alcool sur du tissu (nappe, vêtement...), il faut plonger le tissu taché dans de l'eau froide

additionnée de ½ tasse de vinaigre blanc. Faites tremper 2 à 3 heures avant de laver la pièce de tissu. Si de l'alcool a été renversé sur un meuble en bois, épongez immédiatement le maximum de liquide avec une serviette éponge, puis faites pénétrer un petit peu d'huile en frottant afin de redonner de l'éclat. Mais si de l'alcool a été renversé sur votre moquette, épongez aussitôt le maximum de liquide avec une serviette éponge, puis saupoudrez la partie tachée avec du bicarbonate de soude afin d'absorber complètement le reste de liquide. Laissez sécher complètement, puis aspirez.

Ampoule électrique (nettoyer)

☞ Pour nettoyer les ampoules électriques, un chiffon imbibé d'alcool à brûler convient parfaitement.



Argenterie (décaper)

☞ Pour décaper et faire briller votre argenterie, voici comment procéder : saupoudrez un peu de bicarbonate de soude sur une éponge mouillée, puis frottez légèrement les objets en argent. Rincez-les ensuite à l'eau claire et essuyez avec un chiffon doux.

Argenterie (mater)

☞ Personne n'apprécie de voir son argenterie devenir mate. Pour la récupérer et lui rendre son brillant, plongez-la dans du lait tourné.

Argenterie (piquée)

☞ Si votre argenterie est piquée de traces noires, ne vous désespérez pas. Il est en effet possible de la rattraper en la plongeant, pendant au moins 15 minutes, dans un bain de vinaigre chaud.

B



Baignoire (nettoyer)

☞ Pour nettoyer efficacement votre baignoire, vous n'avez pas besoin d'utiliser les produits toxico-chimiques vendus dans le commerce. Saupoudrez plutôt du bicarbonate de soude sur toute la surface de la baignoire, puis passez une éponge humide en frottant doucement. Rincez soigneusement et essuyez. Votre baignoire sera à nouveau impeccable et dégagera une agréable senteur.

Bambou (laver)

☞ Si vous avez des meubles en bambou, lavez-les régulièrement avec une brosse douce et de l'eau savonneuse. Rincez ensuite à l'eau claire. De temps en temps, vous pouvez aussi les cirer. Et si vous voulez les rajeunir, frottez-les avec un peu de vinaigre blanc tiède.

Betterave (tache)

☞ La betterave est un légume-racine tout simplement délicieux, mais les taches qu'elle provoque sont une véritable

catastrophe. Sauf si vous passez immédiatement la tache sous l'eau froide courante, puis que vous faites tremper le tissu dans du lait froid pendant quelques heures. Ensuite, lavez le tissu de la manière classique.

Beurre (tache)

☞ Une tache de beurre sur un vêtement s'enlève en deux étapes. Enlevez tout d'abord le gras à l'aide d'un papier absorbant. Ensuite, saupoudrez l'endroit de la tache avec du talc, laissez sécher, puis brossez énergiquement.

Bière (tache)

☞ Une tache de bière sur un vêtement en coton blanc ? C'est regrettable, mais pas irréparable. Laissez tremper le tissu taché dans un mélange composé de 1 mesure d'eau de Javel pour 14 mesures d'eau. Plongez ensuite le vêtement dans de l'eau additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque, puis rincez-le. Le tour est joué ! Mais s'il s'agit d'un vêtement de couleur, remplacez l'eau de Javel par de l'eau oxygénée (1 mesure d'eau oxygénée pour 10 mesures d'eau), puis poursuivez comme pour du blanc.



Bijou en argent (oxydation)

☞ Les bijoux en argent peuvent avoir énormément de charme, mais ils ont un gros défaut : ils sont sujet à l'oxydation. Pour éviter ce problème, prenez la précaution d'envelopper vos bijoux en argent dans du papier de soie foncé et de les ranger à l'abri de la lumière. Mais s'ils sont déjà noircis, frottez-les soigneusement avec du jus de citron frais, puis rincez-les à l'eau chaude. Il ne vous reste plus qu'à les polir à l'aide d'une peau de chamois.

Bijou en or (entretenir)

☞ Entretenir un bijou en or (chaînette, alliance...) n'est vraiment pas difficile ; il suffit de le plonger dans de l'eau savonneuse et de frotter. Plus magique : frotter le bijou avec un peu de mie de pain redonnera tout son éclat à l'or terni.

Bois (lustrer)

☞ Au fil du temps, les objets et accessoires en bois peuvent devenir ternes. Voici une préparation maison qui leur rendra tout leur brillant ! Coupez de jeunes pétales de rose en petits fragments et emplissez-en une coupe. Transvasez-les dans un flacon et remplissez-le avec de l'huile d'olive. Laissez macérer 1 semaine dans un endroit frais, à l'abri de la lumière. Agitez le flacon de temps à autre. Imprégnez un morceau de coton avec quelques gouttes de ce produit lustrant et appliquez sur la surface de bois à traiter, jusqu'à ce qu'il ait absorbé le mélange. Laissez sécher complètement et faites briller à l'aide d'une peau de chamois.



Bois (moisissures)

☞ Si vous voulez faire disparaître toute trace de moisissure sur un objet en bois, confectionnez une solution composée de 1 verre d'ammoniaque, ½ verre de vinaigre d'alcool et ¼ de verre de bicarbonate de soude. Appliquez et frottez à l'aide d'une éponge.

Bois exotique (entretenir)

☞ Vous avez des meubles ou des objets en teck, en acajou ou en ébène ? Saviez-vous que ces très beaux bois ont horreur de la cire ? Par contre, ils apprécient un petit coup de chiffon doux, imprégné d'huile de lin.

Bois verni (détacher)

☞ Tenter d'enlever une tache sur un bois verni est une opération relativement délicate. Il faut tout d'abord frotter la tache de l'extérieur vers l'intérieur afin d'éviter de l'étaler davantage. Si elle est récente et relativement limitée, un simple coton-tige imbibé de dissolvant devrait suffire.

Ensuite, repassez une très légère couche de vernis sur le bois. Par contre, si les dégâts sont plus importants, il convient de déverner le meuble, puis de le revernir complètement, avec les produits ad hoc.

Bottes en caoutchouc (assouplir)

☞ Après les mauvais traitements infligés par la pluie, la boue, etc., vos bottes en caoutchouc méritent une petite séance de soins.

Lavez-les à l'eau savonneuse (éventuellement au jet), puis frictionnez-les avec du blanc d'œuf monté en neige pas trop ferme. C'est l'idéal pour préserver leur souplesse.

Boue (tache)

☞ Dans une majorité de cas, les traces de boue sur les sols (carrelage, linoléum...) s'effacent facilement avec un simple passage de balai à franges humides.

Sur une moquette, le problème est différent : il faut saupoudrer la tache de bicarbonate de soude, puis frotter avec une brosse douce afin de bien faire pénétrer la poudre. Laissez sécher, puis aspirez.

Bougie (coulures)

☞ Vous voulez prolonger la durée de vie de vos bougies tout en évitant les coulures ? Stockez-les dans le congélateur ou le freezer.



Bougie (nettoyer)

☞ Certaines bougies sont tellement belles qu'on hésite à les allumer. Par contre, elles font d'agréables objets de décoration. Pour nettoyer efficacement des bougies de couleur, brossez-les tout simplement à l'eau savonneuse. Par contre, si vous avez des bougies blanches qui ont tendance à jaunir, frottez-les avec un peu d'alcool à brûler.

Bougie (tache)

☞ Une tache de bougie sur votre belle nappe en tissu ? Rien n'est irréparable ! Lavez la nappe normalement et, au moment du repassage, placez la partie tachée entre deux feuilles de papier buvard. Mais si la tache survient sur un meuble en bois ciré, enlevez d'abord la cire à l'aide d'une petite spatule, sans griffer le meuble, puis frottez l'endroit de la tache avec de l'eau chaude. Enfin, terminez l'opération en tamponnant l'endroit de la tache avec un chiffon doux imbibé d'un mélange (50/50) d'huile de lin et de térébenthine.

Broderie (raviver)

☞ Ma grand-mère adorait les broderies. Elle les réalisait elle-même et en mettait partout sur ses meubles. Au bout d'un certain temps, cependant, ses plus belles broderies, mais aussi ses napperons, ses nappes, ses serviettes de table, etc. perdaient de leurs couleurs. Ce qui la désolait. Elle s'empressait alors de réaliser son « infusion miracle » à la menthe et à la lavande pour raviver les couleurs. Faites donc comme elle... Détachez les fleurs des brins de lavande au-dessus d'un bol, ajoutez quelques feuilles de menthe fraîche et remuez. D'autre part, faites bouillir 50 centilitres d'eau dans une casserole, puis éteignez



le feu. Versez-y le mélange de menthe et de lavande, couvrez et laissez infuser pendant quelques minutes, jusqu'à obtention d'une infusion très claire. Filtrez-la, laissez-la refroidir et ajoutez-y quelques gouttes d'essence de jasmin et d'essence de souci. Imbibez un coton de cette infusion et imprégnez-en délicatement la broderie. Rincez immédiatement.

Bronze (vert-de-gris)

☞ Le bronze, alliage d'étain et de cuivre, est souvent sujet au vert-de-gris. À défaut de vous en débarrasser complètement, vous pourrez au moins l'atténuer en frottant l'objet en bronze avec une brosse trempée dans du vinaigre blanc, salé et chauffé. Rincez et séchez très soigneusement.

C



Café (tache)

☞ Une tache de café sur un vêtement en coton blanc ? Un peu d'eau oxygénée suffira à la faire disparaître. Mais s'il s'agit d'un tissu de couleur, pommadez l'endroit de la tache avec de la glycérine (sans excès), puis rincez à l'eau tiède.

Cafetière (nettoyer)

☞ Pour que votre café ait bon goût, mais aussi pour la parfaite hygiène de votre appareil, nettoyez régulièrement l'intérieur de votre cafetière avec un mélange composé à parts égales d'eau et de vinaigre blanc. Laissez frémir une petite dizaine de minutes, puis rincez soigneusement.

Calcaire (adoucir)

☞ Si vous redoutez les effets dévastateurs du calcaire, sachez qu'il est possible d'adoucir l'eau en ajoutant 1 cuiller à café de bicarbonate de soude pour 1 litre d'eau. Ce système est notamment très efficace pour adoucir l'eau utilisée pour se laver les cheveux.

Canalisation (déboucher)

☞ Une canalisation est bouchée ? Ce n'est pas dramatique ! Versez directement dans le trou de l'évier, le trou de la baignoire et la canalisation 1 tasse de bicarbonate de soude, 1 tasse de vinaigre d'alcool et 1 tasse de sel. Ensuite, versez un peu d'eau très chaude. Patientez 15 minutes et faites couler de l'eau tiède.

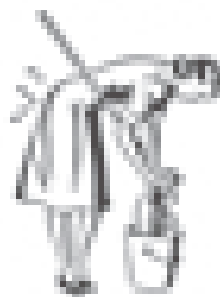
Carreau en céramique (détacher)

☞ Un simple chiffon imbibé de vinaigre blanc suffit à enlever la grande majorité des taches sur les carreaux en céramique.

Carrelage (nettoyer)

☞ Versez de l'eau chaude dans un seau et diluez-y 1 tasse de bicarbonate de soude. Avec cette préparation, nettoyez tous vos carrelages : sols, murs, plans de travail... Rincez ensuite à l'eau chaude et essuyez.

Une autre solution est tout aussi efficace. Mettez 2 cuillers à café d'alcool à brûler dans un bol et ajoutez-y 12 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus, 12 gouttes d'huile essentielle de genièvre, 12 gouttes d'huile essentielle de lavande et 12 gouttes d'huile essentielle de thym. Incorporez



1 cuiller à soupe de borax et remuez pour bien mélanger tous les ingrédients. Versez ce mélange dans 60 centilitres d'eau très chaude (mais non bouillante) et mélangez avec une cuillère en métal. Transvasez la préparation dans un flacon en plastique fermant hermétiquement. Appliquez ce produit avec un chiffon doux et propre.

Casserole brûlée (détacher)

☞ De la nourriture a brûlé et est attachée au fond de votre casserole ? Pour en venir facilement à bout, préparez une pâte composée de jus de citron jaune et de bicarbonate de soude. Faites tremper pendant plusieurs heures, puis rincez. Votre casserole sera comme neuve.



Casserole en aluminium (nettoyer)

☞ Vos casseroles en aluminium prennent de l'âge et n'ont plus leur bel éclat d'antan ? Remplissez-les d'eau, ajoutez quelques rondelles de citron jaune et faites bouillir.

Ceinture (préserver)

☞ Pour allonger la durée de vie de vos ceintures, quelle qu'en soit la matière, badigeonnez-les de temps à autre avec du lait démaquillant, puis lustrez-les.

Cendrier (odeur)

☞ L'odeur du tabac froid émanant des cendriers est toujours extrêmement désagréable. Il y a un moyen de l'éviter... Après avoir vidé le cendrier, passez-le immédiatement sous l'eau chaude et saupoudrez-en l'intérieur de bicarbonate de soude. Frottez-le avec une éponge humide et rincez. L'odeur indésirable aura disparu.