

## Des signes de mes anges

**J**e me souviens quand mon beau-père, Brian, avait quatre-vingt-neuf ans et était à l'hôpital à cause d'une infection aux reins. L'infection le rendait confus alors qu'il était d'habitude lucide. Un jour, alors que maman était venue lui rendre visite, il lui a parlé de l'homme du lit d'à côté. L'étrange histoire donnait à peu près ceci :

— ... et ses visiteurs avaient des écureuils sur la tête !

Ah ? Des écureuils sur la tête ? Oui, il était effectivement très embrouillé ! Ma mère lui a très gentiment expliqué :

— Non, Brian, le traitement te rend très confus. Rends-toi compte. Pourquoi autoriserait-on des écureuils à entrer dans un hôpital ?

Pour lui, la rencontre était réelle. Avait-il halluciné ou était-ce autre chose ?

Lors de la visite suivante, il était encore très perturbé.

— L'alarme d'incendie s'est déclenchée dans l'hô-

pital, et nous avons tous été évacués ! lui a-t-il raconté, tout excité.

Dans son état de confusion, il se « souvenait » de l'épisode entier.

— L'homme du lit d'à côté et moi, on est passés par la fenêtre et on a pris un taxi !

C'était un homme très sérieusement malade qui devait passer les dernières années de sa vie dans un fauteuil roulant. Il ne pouvait pas marcher, mais, dans la tête de mon beau-père, il avait réussi à trouver de l'argent pour le taxi dans la poche de son pyjama et avait réussi à s'enfuir par la fenêtre. Il expliquait tout cela avec beaucoup de détails, mais ce n'est évidemment jamais arrivé.

C'était à cause de la confusion due à l'infection. J'aimerais ajouter une remarque à ce propos : les gens qui sont proches de la mort font souvent l'expérience de sortir de leur corps (et parfois cela peut se produire sans raison apparente, alors, ne vous inquiétez pas si cela vous arrive aussi). Peut-être est-il possible que Brian *ait* quitté l'hôpital, mais pas physiquement.

Notre bien-aimé a guéri, mais pas pour très longtemps. Peu après le Nouvel An, alors qu'il était âgé de quatre-vingt-dix ans, il a été à nouveau amené en urgence à l'hôpital. Maman m'a appelée au milieu de la nuit. Mon mari et moi avons sauté dans notre véhicule pour aller la chercher et suivre l'ambulance jusqu'à l'hôpital.

Cette fois-ci, les médecins nous ont dit qu'il était en train de mourir, et ma mère et moi nous sommes assises de chaque côté du lit pour lui tenir la main. Il était très calme et apaisé ; sa respiration a tout simplement ralenti.

Une heure plus tard, j'ai pu voir la silhouette d'une femme qui se tenait debout au pied du lit. Bien que d'habitude je ne sois pas clairvoyante de cette manière, il ne faisait pas de doute que sa première femme était venue le chercher pour le ramener « à la maison ». Malgré ma grande peine, j'étais contente pour lui. Puis, environ deux heures plus tard, il a été transféré dans une chambre à l'écart. J'étais surprise de voir une forme blanche et lumineuse apparaître au-dessus du rideau ; elle flottait juste au-dessus du lit. Était-ce un ange ? Je sais que c'en était un.

Comme si cela ne suffisait pas, nous avons été surpris de voir ce qui arrivait ensuite. Aux premières heures du matin, l'alarme d'incendie a commencé à sonner – cette fois-ci pour de vrai. L'infirmière qui était dans la salle d'à côté est partie rapidement pour aller vérifier, mais elle est revenue cinq minutes plus tard. J'imagine que les pompiers sont automatiquement appelés dans ces cas-là (un contexte plutôt théâtral et décalé pour une telle situation), mais ils n'ont absolument rien trouvé d'anormal.

L'infirmière a ronchonné quelque chose comme « toast brûlé », et l'épisode semblait terminé. Nous avons pensé que c'était autre chose. Était-ce une coïncidence ? Si vous voulez le croire ! Mais, pour nous, cela semblait montrer que Brian était toujours lucide et que son esprit était toujours parmi nous après s'être lentement exfiltré de son corps.

Passer de l'autre côté au son de l'alarme d'incendie semblait être comme un dernier baroud d'honneur : quelque chose d'approprié et de majestueux, ou juste quelque chose de vraiment absurde pour nous faire rire pendant un moment très triste ! La dernière fois,

il avait cru que l'alarme d'incendie s'était déclenchée, mais cette fois-ci, cela s'était vraiment passé. C'est le genre de coïncidence étrange qui entoure de tels événements.

Six ans plus tôt, quand mon père, Ron, est décédé, nous avons été bombardés par des signes de sa présence depuis l'autre côté. Des détecteurs de fumée s'étaient allumés, des sonnettes retentissaient sans que personne ne les actionne, et papa apparaissait à tous les membres de sa famille dans plusieurs visites en rêve.

Le jour de sa mort, maman est entrée dans la maison, et le réveil à côté du lit était en train de sonner ; mais personne ne l'avait actionné (et il n'y avait aucune raison qu'il sonne en pleine nuit). Nous avons tous pensé que papa nous faisait passer le message que tout allait bien et que, plus important encore, il était toujours avec nous.

Il y a tellement d'histoires à ce sujet qu'elles ont rempli un livre entier (*Call Me When You Get to Heaven* [« Appelle-moi quand tu arrives au paradis »], que j'ai écrit avec ma sœur, Madeline Richardson).

Maintenant, c'était au tour de Brian. Cet homme adorable (le compagnon de ma mère pendant les deux dernières années) est mort ce jour-là. Toute sa famille a fait le voyage pour se retrouver dans l'appartement de ma mère, et nous nous sommes installés pour parler et boire un verre en son honneur. Puis c'est arrivé.

— C'est quoi, cette sonnerie ? C'est ton téléphone ? a demandé quelqu'un.

Mon mari John a commencé à faire le tour de l'appartement à la recherche de ce mystérieux son. Quelques instants plus tard, John est sorti de la chambre d'amis avec un réveil dans la main. Il avait trouvé l'origine de

cette intrigante sonnerie. Oui, vous avez bien compris : un autre réveil, plusieurs années après la mort de mon père, venait de sonner le jour de la mort de mon beau-père, et ce réveil n'avait pas été utilisé pendant plusieurs semaines.

Comme papa avant lui, Brian avait dû nous signaler, avec son sens de l'humour habituel, que lui aussi était passé de l'autre côté et que tout allait bien.

J'aime imaginer qu'ils étaient tous les deux assis avec nous alors que nous étions en train de dire au revoir à Brian, du moins de ce côté-ci de la vie, et que sa famille de l'au-delà l'accueillait dans sa nouvelle demeure. Deux hommes qui avaient aimé la même femme, mais qui ne s'étaient jamais rencontrés dans la vie terrestre, se payaient du bon temps tous les deux de l'autre côté... à nos dépens !

L'âme « guérit » du côté paradisiaque de la vie. Quand des êtres aimés apparaissent dans plusieurs visites en rêve, ils semblent aller de mieux en mieux au fur et à mesure des apparitions. Des cheveux gris deviennent souvent lumineux et pleins de couleurs, les lunettes et les dentiers ne sont plus d'aucune utilité, et les fauteuils roulants et les cannes sont bientôt rangés au placard.

Selon mes expériences pendant toutes ces années, j'ai compris que, avec le temps, l'esprit apparaît non pas en meilleure forme qu'au moment où la personne est morte, mais dans son entièreté.

Ceux avec des membres amputés les récupèrent ; ceux avec des cheveux dégarnis se retrouvent avec une chevelure fournie et resplendissante. Les enfants peuvent aussi apparaître plus âgés s'ils le veulent ; l'âge moyen d'un esprit semble être autour de la trentaine,

quand la plupart des gens sur terre sont dans l'âge fort. Ils peuvent se montrer à nous de la manière qu'ils le souhaitent. Si vous avez assez de chance pour recevoir une visite, votre être cher peut apparaître dans le pull que vous lui avez acheté à Noël ou dans sa plus belle robe de soirée ! La visite en rêve de l'esprit semble réelle, parce qu'elle est réelle.

À l'enterrement de Brian, nous avons rencontré un autre membre de la famille. Cette femme nous a dit qu'elle avait fait un rêve étrange, elle aussi. Brian lui était apparu alors qu'elle dormait et il lui avait dit au revoir. Elle s'était réveillée en entendant sonner le téléphone de la maison.

C'était un autre membre de la famille qui l'appelait pour lui dire que Brian venait de mourir ! Encore une fois, sa visite était lucide. Il était vraiment venu dire au revoir en personne depuis l'autre côté. Était-ce une autre coïncidence étrange ? Bien entendu, vous commencez à comprendre comment ces choses s'accroissent, et tout devient alors évident.

Vous devez vous demander pourquoi les personnes décédées rendent visite à certaines personnes et pas à d'autres. Mon grand-père me l'a expliqué une fois dans un rêve : cela dépend de la profondeur du sommeil de la personne. Les visites sont plus susceptibles de se produire pendant la partie du cycle du sommeil où les gens rêvent, notamment si vous avez déjà suffisamment dormi.

Mon mari ne s'est jamais souvenu d'une visite d'un esprit pendant son sommeil, mais ma sœur et moi en avons tout le temps. Si vous voulez qu'un être proche décédé vous rende visite dans vos rêves, le mieux à faire est d'attendre que vous ayez un jour de congé, de

mettre votre réveil et, lorsque vous vous réveillez, de lui demander de vous appeler (il vous suffit de le dire mentalement), puis de vous rendormir. Essayez cette méthode quelques fois. Je suis sûre que cela finira par fonctionner. Et, bien entendu, écrivez-moi pour me dire comment cela s'est passé !

Quelques jours après les funérailles, j'étais assise face à mon ordinateur lorsque j'ai cru entendre Brian prononcer mon prénom. C'est arrivé si vite que j'ai pensé que je l'avais imaginé et je n'y ai plus vraiment songé par la suite.

Je n'en ai parlé à personne. Cet après-midi-là, dans l'appartement de ma mère, la fille de Brian nous a raconté qu'elle était dans la cuisine un peu plus tôt et qu'elle avait cru entendre son père dire son prénom. Ma mère, qui écoutait la discussion, a dit :

— Oh ! moi aussi !

Cela semblait être le bon moment pour leur dire que j'avais connu la même expérience : il avait appris un nouveau tour et il avait essayé plusieurs fois pour voir si cela fonctionnait ! Nous étions donc trois, à notre connaissance ; nous ne savions pas que les autres avaient vécu la même expérience, mais, toutes les trois, nous avons entendu cette voix prononcer nos prénoms... et depuis le paradis, s'il vous plaît ! N'est-ce pas incroyable ?

Ce que j'aime à propos de ces expériences, c'est que de nombreuses personnes veulent les résumer à de simples fantasmes (comme je l'ai souvent fait moi-même), mais quand vous les combinez toutes les unes aux autres, vous réalisez qu'elles veulent dire quelque chose. J'ai passé de nombreuses années à non seulement documenter les contacts avec les membres de ma

famille, mais aussi à partager ceux de mes lecteurs. Les gens du monde entier font l'expérience de contacts spontanés avec l'au-delà et de signes de communication spirituelle depuis le paradis. La vie continue après la mort, et les personnes « mortes » sont impatientes de tout nous raconter à ce sujet !

Brian, comme mon père Ron, adorait sa famille terrestre. Ils étaient tous les deux des hommes charmants et avaient de nombreux amis. Mais, comme nous tous, ils avaient tous les deux peur de mourir.

Brian a visité ma sœur Debbie un jour après sa mort. Elle était assise chez elle quand elle a entendu très clairement sa voix dans sa tête. Ils se sont connectés de manière télépathique entre une dimension et l'autre. Il lui a dit :

— Je ne comprends pas ce qui me faisait si peur... C'était très facile !

Il était en train de lui parler de son passage au paradis, et c'est pourquoi j'ai consacré ma carrière à partager ces incroyables histoires. Beaucoup de gens ont été assez chanceux pour faire l'expérience de contacts avec l'au-delà, mais ceux qui n'ont pas eu cette chance sont encore plus nombreux. Des contacts comme ceux-là apportent du réconfort et de la joie. Ma mission est de tout vous dire à leur sujet.

Commençons avec l'expérience de Brenda. Elle ressemble un peu à la mienne.

« Quand ma mère est morte, explique-t-elle, toute la famille était avec elle à l'hôpital. Alors qu'elle passait de l'autre côté, j'ai remarqué une sorte de nuage qui commençait à se former au pied du lit. Il flottait le long du lit et, quand il est arrivé à l'endroit où j'étais, j'ai

remarqué que le nuage semblait avoir des ailes. Tout en haut, il y avait la lumière blanche la plus étincelante que j'aie jamais vue. Cela semblait scintiller, mais, même si c'était très brillant, cela ne me faisait pas mal aux yeux. Je pense très souvent à ça et je suis rassurée de savoir qu'un ange est venu pour l'amener dans sa nouvelle demeure. »

Pendant toutes ces années, j'ai entendu de nombreuses histoires similaires, notamment de la part d'infirmières et d'aides-soignants qui passent énormément de temps avec des mourants. Ils me racontent qu'ils ont vu les esprits des morts s'élever au-dessus de leurs corps physiques et qu'ils ont trouvé, parfois, des personnes mourantes assises sur le lit (alors qu'elles étaient auparavant trop malades pour bouger) en train de parler avec des proches morts depuis longtemps, ou avec des anges qui venaient les chercher et les amener dans leur nouvelle maison. Je trouve cela très rassurant.

J'ai été fascinée par la lettre d'Elaine et je suis sûre qu'elle va vous plaire.

« Salut, Jacky, j'ai perdu ma mère il y a douze ans après une maladie fulgurante, écrit-elle. Elle n'avait que cinquante-neuf ans. Pendant la semaine précédant ses funérailles, j'ai gardé sa petite valise et son sac à main au pied de mon lit. Il y avait beaucoup de ses effets personnels à l'intérieur, dont son album photos de mariage, qui contient de nombreux clichés très précieux de membres de la famille qui sont tous décédés. C'était un objet très important.

« Une nuit, je dormais profondément, mais j'ai été réveillée par le bruit de l'album photos qu'on feuilletait. C'était comme si j'entendais le frottement du tissu qui entourait l'album. Je me suis rendormie presque aussi

vite que je m'étais réveillée. Puis, alors que je dormais, ma mère est venue me rendre visite dans mon rêve et je l'ai entendue parler. Elle disait qu'elle était désolée de ne pas avoir survécu et elle m'a demandé de lui faire la promesse de bien prendre soin de moi. C'était une expérience merveilleuse.

« Maman avait fait un pacte avec son frère : si elle mourait avant lui, il devait prendre soin de moi. Après que maman nous a quittés, j'étais adulte et mariée, mais mon oncle a tout de même tenu sa parole. Une nuit, une chose très étrange s'est passée. Le téléphone de ma fille a appelé chez moi à quatre heures moins dix du matin, et, quand je lui ai demandé pourquoi elle m'avait appelée, elle m'a répondu qu'elle ne m'avait pas appelée. Deux jours plus tard, à cinq heures du matin, l'alarme d'incendie de ma maison s'est déclenchée sans raison, puis le samedi suivant mon oncle mourait. Je suis persuadée que ma mère était en train de me signaler qu'elle était en route pour venir chercher son frère.

« Vos livres m'ont apporté beaucoup de réconfort ; merci pour toutes ces histoires fascinantes que vous partagez. »

Ce sont des lettres comme celle-ci qui montrent que le travail que je fais en vaut la peine. Parfois, quand les gens m'écrivent, c'est parce qu'ils ont trouvé mon contact sur Internet. Au début, ils peuvent ne pas savoir que plusieurs milliers (probablement plusieurs millions) de personnes ont vécu des expériences similaires aux leurs.

Internet peut être une chose merveilleuse. Le réseau connecte les gens les uns avec les autres et nous aide à trouver des informations qui peuvent nous apporter

- *Avant-propos* -

beaucoup de joie et de compréhension. J'espère que les gens apprécieront ces rencontres avec l'au-delà et que nous serons assez évolués pour ne plus être apeurés par cet amour qui passe d'une dimension à l'autre.